

# AFKICKEN IN EEN SUITE

Artsen, politici en televisiepersoonlijkheden. Wie vermogend is én een verslaving heeft, kan daarvoor in Nederland terecht bij verschillende privéklinieken. Voor € 20.000 word je geholpen, al is succes niet verzekerd. *Carel Grol*

**A**chtentwintig dagen. Dat is de duur van de standaardbehandeling bij Addiction Solutions. 'Dan is de breuk met het sociale en privéleven niet te lang', zegt directeur Don Schothorst. 'Vier weken, dat kan ook een vakantie zijn of een lang seminar.'

Addiction Solutions is een privéafkickklinik. Opgericht in 2003, omdat er toen uitsluitend reguliere verslavingshulp was. 'Die had geen aansluiting met de doelgroep waarop wij ons richten. Er was geen plaats voor de hoge sociale omgeving', zegt Schothorst. 'Bovendien zijn het allemaal eigenwijze rakkers, die denken dat ze zelf hun problemen wel kunnen oplossen.'

En die 'hoge sociale omgeving' bestaat uit bestuursvoorzitters, topmensen uit het bedrijfsleven, doktoren en artiesten. 'Momenteel hebben we veel hoogleraren', aldus de directeur. In zijn kuuroord wordt iedere verslaving behandeld: drank, drugs, seks, maar ook eetstoornissen en desnoods winkelverslaving.

Na de basisbehandeling van vier weken volgt een nazorgtraject van drie tot zes maanden. 'In die vier weken wordt de ommekeer bewerkstelligd. De verslaving is niet verdwenen, maar de zucht om te gebruiken

is weg. Vervolgens is er de ambulante hulp. Dan gaat het niet om gestopt zijn, maar om gestopt blijven', zegt Schothorst.

Een behandeling bij Addiction Solutions kost € 25.000. Naarmate iemand langer in de kliniek blijft, wordt de behandeling duurder, zegt Schothorst. Aangezien de kliniek is toegetreden tot het zorgstelsel, wordt tot 80% van de behandeling vergoed door de zorgverzekeraars.

'We willen dat zij zeer comfortabel en zeer discreet bij ons worden behandeld. We geloven niet in een spartaanse situatie. Wel in discipline, want anders wordt het een chaos.'

Zo moeten mensen die behandeld worden hun portemonnee inleveren, 'want die hebben ze toch niet nodig' en mogen ze geen televisiekijken. Daarentegen is er een restaurant en een grote woonruimte met open haarden. Er zijn uitgebreide fitnessmogelijkheden, sportleraren en massages. Momenteel wordt er een zwembad gebouwd, met sauna en whirlpool. 'Je krijgt hier een prachtige kamer en er zijn ook suites.'

Gewerkt wordt met het zogeheten 12 Step Minnesota Model, dat zich richt op welzijn, het spirituele en cognitieve gedragstherapie. 'Er komt een hogere macht bij kijken', verduidelijkt Schothorst. 'Wat die macht is, dat is voor iedereen invulbaar. Dat kan God zijn, je overleden vader of de groep waarin je wordt behandeld. Als je je maar realiseert dat je het alleen niet kan.'

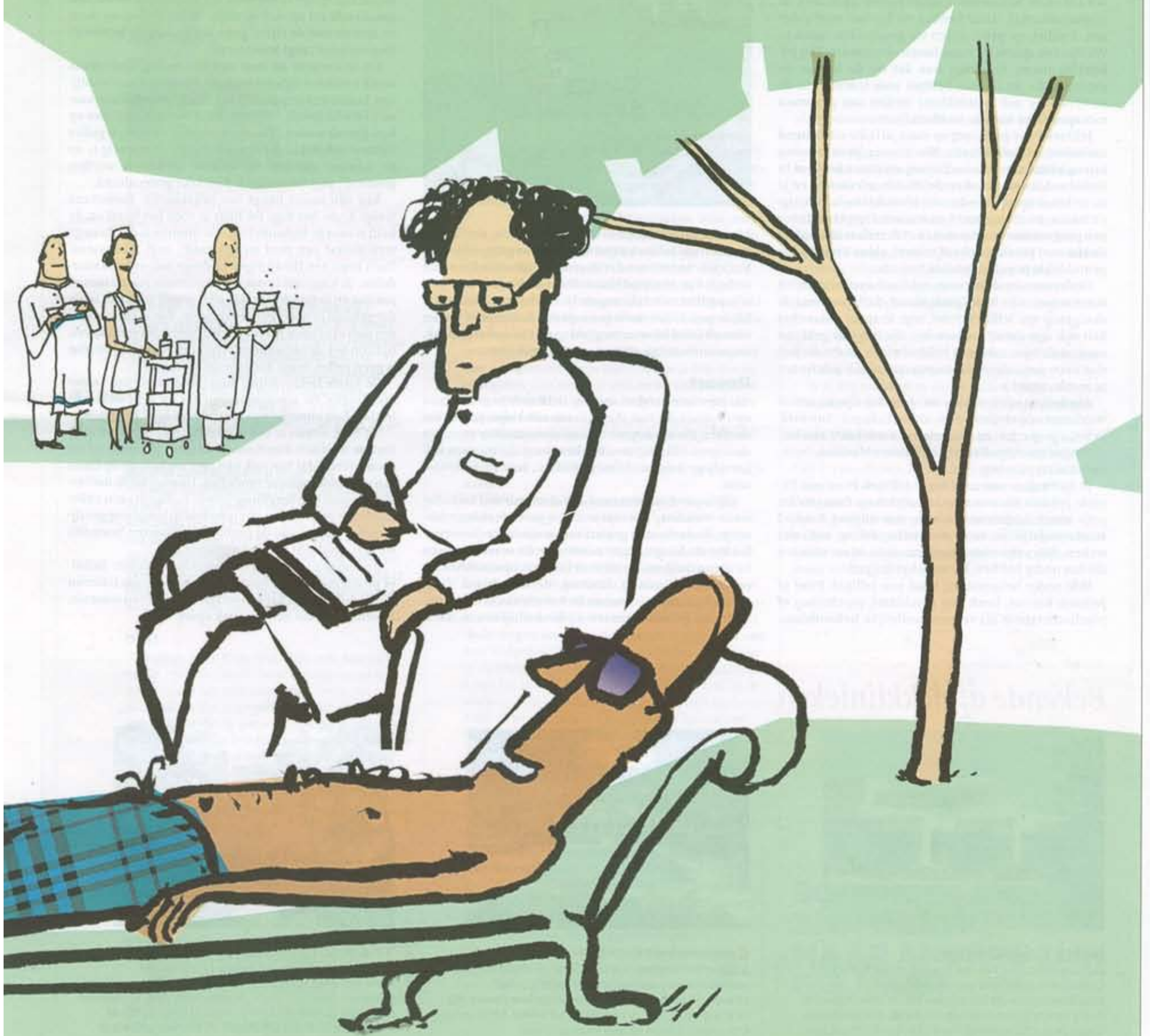
Zijn bedrijf werkt met 32 klinieken in het buitenland. 'We kunnen je doorsturen naar een kliniek in Antigua. Voor BN'ers die zo discreet mogelijk behandeld willen worden, is Antigua een prima omgeving. Daar zitten andere beroemdheden uit andere landen, dus is discretie verzekerd. Bovendien heb je een oceaant voor je snufferd en de beuken die je hier hebt, worden daar palmbomen.'

Een behandeling op Antigua kost € 2000 meer dan in Voorthuizen. 'De klinieken in Engeland, die zijn

**VOOR BN'ERS DIE  
DISCREET  
BEHANDELD  
WILLEN WORDEN IS  
ANTIGUA GEKNIPT**



# Vermogen



R.

ILLUSTRATIE: R. VENKE VAN GEEÏK

substantieel duurder. Maar Groot-Brittannië is ook gewoon duurder dan Nederland.'

## Curaçao

De bekendste afkickkliniek van Nederland is Jellinek-Mentrum. Sinds anderhalf jaar heeft die kliniek ook een dienst in de duurdere prijsklasse: Jellinek Privé.

'Binnen vierentwintig uur word je geholpen', zegt psychiater directeur Christian Krappel. Het uurtarief is € 200 en de behandeling wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar. 'Daar hebben we bewust voor gekozen. Publiek en privé willen we gescheiden houden. We zijn een aparte bv, maar horen uiteraard wel bij JellinekMentrum. Ons idee was dat we de kennis en expertise die we in huis hebben voor iedereen in de samenleving ook beschikbaar stellen aan personen met specifieke wensen en eisen.'

Jellinek Privé geeft zorg op maat, al is die uitsluitend ambulante en poliklinisch. 'We houden geen mensen intern, al kunnen we ze wel verwijzen naar klinieken in Duitsland, Zwitserland en de VS. Eén telefoontje en je zit op het vliegtuig.' De duurste kliniek is in de Verenigde Staten, waar ongeveer \$ 50.000 wordt gerekend voor een programma van vier weken. 'Maar daar zit dan wel de Harvard Medical School achter', aldus Krappel. De gemiddelde prijs ligt rond de \$ 25.000.

Ondernemers, advocaten, medisch specialisten 'en soms mensen die in de Quote staan', dat is ongeveer de doelgroep van Jellinek Privé, zegt Krappel. 'Maar het kan ook zijn dat er mensen zijn die nog wat geld van oma op de bankrekening hebben staan, of die dit jaar dan maar geen Mercedes kopen om zo de wachtlijsten te voorkomen.'

Alcohol, medicijnen en cocaïne, dat zijn de meest voorkomende verslavingen, aldus Krappel. 'Die middelen zijn grenze- en klasse-loos.' Vaak komt een verslaving in combinatie met depressieve klachten, burn-out of overspanning.

In het najaar van 2009 krijgt Jellinek Privé een kliniek: Jellinek Retreat met 20 bedden op Curaçao. De prijs wordt ongeveer € 20.000, wat volgens Krappel marktconform is voor een behandeling van vier weken. 'We verwachten geen massa's. Maar mensen die het nodig hebben, kunnen het krijgen.'

Wie onder behandeling staat van Jellinek Privé of Jellinek Retreat, heeft een psychiater, psycholoog of psychotherapeut als verantwoordelijke behandelaar.



Als iemand uit Breda of Enschede opbelt, dan zal de persoon van Jellinek Privé daar naartoe gaan, verzekert Krappel. 'Laatst stond er in een Amerikaanse krant het verhaal van een psychiater die een afspraak had met zijn patiënt, een zakenman. Die had geen tijd, dus liet hij de psychiater invliegen met zijn helikopter. Na het consult werd hij weer weggevoerd. Dat is wat grotesk, maar uiteindelijk streven wij daar ook naar.'

## Resort

'De reguliere verslavingszorg richt zich in grote mate op mensen die ook sociaal ontwricht zijn. Je ziet dat mensen uit het hogere sociaaleconomische segment daar geen binding mee hebben. Juist die mensen willen wij professionele zorg bieden', zegt Dirk Steenssens.

Hij is psychiater en medisch directeur van RoderSana in Oirschot, 'het eerste resort voor lifestyleproblemen'. RoderSana is gestart met ambulante dienstverlening en hoopt begin november de eerste mensen binnen te krijgen. De initiatiefnemers zijn GGZ Noorden-Midden-Limburg, IrisZorg, de Mondriaan Zorggroep, Novadic-Kentron en de Reinier van Arkelgroep. Artsen, politici, mensen uit het bedrijfsleven, dat is

waar de privékliniek zich op gaat richten. 'Mensen met een grote verantwoordelijkheid, veel stress en een verslavingsdrang', aldus Steenssens. 'Die willen toch anders bejegend worden.'

Daarom wil RoderSana hen rustig laten ontwennen in een aangename omgeving, zegt de medisch directeur. 'Ze moeten met egards worden behandeld, beschermd tegen stressfactoren.'

Waar in de traditionele verslavingszorg de nadruk vooral ligt op het beheersen, wil RoderSana vooral een coachende rol op zich nemen. 'Behandeling op maat en samen met de cliënt gaan kijken hoe de behandeling eruitziet', zegt Steenssens.

Hij onderkent de luxe van het resort. RoderSana wordt een soort vijfsterrenhotel. Mensen die er verblijven, kunnen gaan paardrijden of golfen, er komen sauna's en whirlpools. 'We willen dat mensen zich hier op hun gemak voelen.' Cruciaal verschil met een regulier vijfsterrenhotel is dat er geen minibar aanwezig is op de kamer. 'Alcohol en andere middelen worden geweerd', zegt de medisch directeur gedeceerd.

Aan zijn resort hangt een prijskaartje. RoderSana vraagt € 500 per dag. De helft is voor het hotel en de helft is voor de behandeling. 'De intentie is dat de zorgverzekeraar een deel terugbetaalt', zegt Steenssens. Toch heeft een flinke eigen bijdrage ook wel zijn voordelen. 'Je krijgt wat ik noem een gezonde relatie tussen patiënt en behandelaar. Als alles wordt vergoed, zoals dat gebeurt in het reguliere systeem, dan melden mensen zich af of laten niets van zich horen. Na verloop van tijd zijn ook de behandelaars minder gemotiveerd. Dat is geen reflex, maar dat gebeurt gewoon.'

De totale behandeling duurt zo'n twee jaar, raamt Steenssens. De opname neemt zes tot acht weken in beslag. Een opname van zes weken kost € 17.500.

'In twee weken is een verslaving niet te verhelpen', zegt de medisch directeur. 'Overigens garanderen we geen succes; dat kan ook niet. We werken we op basis van neurobiologische modellen. Daaruit blijkt dat verslaving vaak een langdurig proces is. Slechts een enkeling is het gegeven om op eigen kracht langdurig gevrijwaard te blijven van de problemen. Daarom besteden we veel aandacht aan het natraject.'

RoderSana zal alle verslavingen behandelen. 'Behalve problemen die te maken hebben met eten. Daarvan is niet duidelijk of het een verslaving is, of een stoornis. Bovendien is dat echt een vak apart.' ■

## Bekende afkickklinieken



### Betty Ford Center

De bekendste afkickkliniek is wellicht het Betty Ford Center, vernoemd naar een Amerikaanse presidentsvrouw uit het midden van de jaren zeventig. Betty Ford was alcoholist en verslaafd aan pijnstillers. Nadat ze in 1982 volledig afgekickt was richtte ze het Betty Ford Center op. Tal van beroemdheden kwamen er afkicken, onder wie Johnny Cash, Ozzy Osbourne, Drew Barrymore, Billy Joel en David Hasselhoff. In 1987 ontmoette Elizabeth Taylor in de kliniek haar zevende man, bouwvakker Larry Fortensky, toen beiden er werden behandeld voor een alcoholverslaving. Het Betty Ford Center rekent voor een programma van dertig dagen \$ 24.000. In de volksmond heet de afkickkliniek in Californië ook wel 'Camp Betty'.



### Crossroads Centre

Gitarist Eric Clapton was in de jaren zeventig verslaafd aan heroïne en werd begin jaren tachtig in het ziekenhuis opgenomen voor een alcoholverslaving. Hij kicke af en in 1997 richtte hij op het eiland Antigua het Crossroads Centre op, een internationaal afkickcentrum met 32 bedden voor alcohol-, drugs- en andere verslavingen. Een programma van vier weken op het tropische eiland kost \$ 21.500, exclusief psychiater. Voorwaarde om te worden opgenomen in de kliniek is dat iemand psychisch stabiel is. Clapton prijst Crossroads aan als non-profitorganisatie. Misschien wel de grootste ster die voor behandeling naar het Caribische eiland ging was Britney Spears. Vorig jaar was zij in Crossroads – voor 24 uur.



### The Priory Group

In Engeland is Priory een begrip. Een scala aan beroemdheden zoals Elton John, Robbie Williams, Naomi Campbell, Paul Gascoigne, George Best, Amy Winehouse en Rolling Stones-gitarist Ron Wood behoren tot de sterren die daar zijn behandeld, zij het met wisselend succes. The Priory Group geeft geen prijzen, omdat iedere behandeling op zich staat. Naar verluidt betalen mensen die zich privé laten behandelen ongeveer £ 3640 per week. Zanger Justin Hawkins van de band The Darkness, een van de grootste Britse bands aan het begin van dit decennium, zei eens dat 'mensen het onjuiste beeld hebben dat plekken als Priory een vakantiecamp zijn voor beroemdheden.' Op 5 juli 2005 werd de Priory Group verkocht aan ABN Amro voor £ 875 mln.