

VERSLAVINGSDESKUNDIGE BAKKER ZETTE AL EERDER VRAAGTEKENS BIJ HET GEDRAG VAN GEVALLEN TURNKAMPIOEN

'Ik mis de openheid bij Yuri'

Een verslaafde die zijn verslaving ontkent, komt in de problemen. Daarom verrast het psychiater Bram Bakker niet dat Yuri van Gelder weer in de fout is gegaan. Hij had gehoopt dat de turner zijn cocaïneprobleem openlijk had erkend.

MARTIJN VAN BEETEN

ROTTERDAM • Psychiater en verslavingsdeskundige Bram Bakker zette de afgelopen weken al zijn vraagtekens bij de manier waarop Yuri van Gelder in de media sprak over zijn cocaïneprobleem. Een verslaving wilde de ringturner het niet eens echt noemen. De persconferentie van woensdagavond riep ook bij Bakker meteen de verdenking op dat de Lord of the Rings opnieuw naar het verdovende middel heeft gegrepen.

„Je maakt de grootste kans om af te rekenen met een verslaving als je heel open en zonder enige reserves erkent dat je een probleem hebt,” zegt de columnist van deze krant. „Doe je dat niet, dan begint vaak een struikelpartij en is de kans op een terugval levensgroot. Ik had het gevoel dat Yuri nog steeds probeerde om aspecten van zijn cocaïneprobleem te verheimelijken.”

Bakker kent de verslavingskliniek in Schotland waar Van Gelder

zat om af te kicken. „Zij werken op precies dezelfde manier als wij. Alleen plaats ik mijn kanttekeningen bij de ondersteuning na afloop, als je in het buitenland bent behandeld. Die kliniek organiseert wel wekelijkse groepsbijeenkomsten in Amsterdam en Den Haag, maar dat is iets anders dan intensieve één-op-één-begeleiding van een gespecialiseerde therapeut. Ik weet niet of

Van Gelder die heeft gehad.”

Bakker schetst het belang van bijeenkomsten zoals wij die kennen van de anonieme alcoholisten. „Daar wordt altijd lacherig over gedaan. Ik ben Henk, ik ben 23 jaar en ik ben alcoholist. Maar daar erkent iemand openlijk in een groep dat hij verslaafd is. Als je daar geregeld komt, is de kans dat je het redt veel groter.”

Bakker stelt dat 75 procent van de verslaafden aan cocaïne in het eerste jaar een terugval heeft. „Dat is vanaf het moment dat je de kliniek verlaat en weer deelneemt aan het normale leven. Dat jaar heeft Yuri nog niet achter de rug. Je moet alle belangrijke momenten als kerst en Oud en Nieuw een keer nuchter hebben meegemaakt. Pas dan stijgen de kansen om het vol te houden echt flink.”

Bakker kan zich goed voorstellen dat Van Gelder heeft gedacht dat hij wel zou weggkomen met stieke-

Bram Bakker en NOC*NSF praten over samenwerking

Verslavingskliniek SolutionS van Bram Bakker en sportkoepel NOC*NSF zijn in gesprek over samenwerking.

Het is de bedoeling dat de kliniek in de nabije toekomst topsporters met psychische problemen gaat bijstaan.

Het gaat in dit geval niet alleen om drugsverslaving, maar bijvoorbeeld ook om eetproblemen

of psychische klachten.

„Wij hebben professionals in het hele land,” zegt psychiater Bakker.

„Bovendien hebben wij ervaring met high-profile-clënten die niet bij een loketje in de rij willen staan. Nu zie je soms dat topsporters niet goed weten waar ze met hun psychische klachten naartoe moeten.”



Yuri van Gelder in 2009, toen hij opbiechtte cocaïne te hebben gebruikt. Bram Bakker had nu ook op meer openheid gehoopt. FOTO ANP

« 'Ik had het gevoel dat Yuri probeerde zijn cocaïneprobleem te verheimelijken' »



Bram Bakker

me consumptie van cocaïne. „Dat zie je bij veel verslaafden, het tekent de ziekte.”

De deskundige verwacht niet dat de druk van een aanstaand WK in eigen land een rol heeft gespeeld. „Nee, ook euforie na een overwinning en teleurstelling na een dramatische nederlaag zijn grote valkuilen.”

Bakker denkt dat Van Gelder niet opnieuw maanden in een kliniek hoeft te verblijven, als er maar volmondig wordt erkend dat hij kampt met een verslavingsprobleem. „Als het goed is, heeft hij al

veel geleerd. Een opfriscursoos volstaat dan en het zou verstandig zijn als hij zich terugtrekt om alles op een rijtje te zetten. Bij hem zou het nu niet moeten gaan om een terugkeer in de turnsport. Alles draait om afrekenen met zijn verslaving.”

Ook Bakker spreekt van een trieste zaak. „Natuurlijk. Zoals de zelfmoord van Anthonie Kamerling heeft aangetoond dat depressie een enorm probleem is, toont dit aan hoe serieus cocaïneverslaving is. Ook daarom had ik gehoopt dat Yuri er eerder open en eerlijk over had gesproken.”