

Privékliniek Verzekeraars dragen mogelijk tienduizenden euro's bij

Afkickliniek voor Jan Modaal

Ook de minder rijke Nederlanders kunnen vanaf eind dit jaar terecht bij een privékliniek. Jan Modaal kan dan in luxe van zijn verslaving afkomen. 'Je betaalt niet alleen voor de luxe, maar ook voor de goede zorg.'

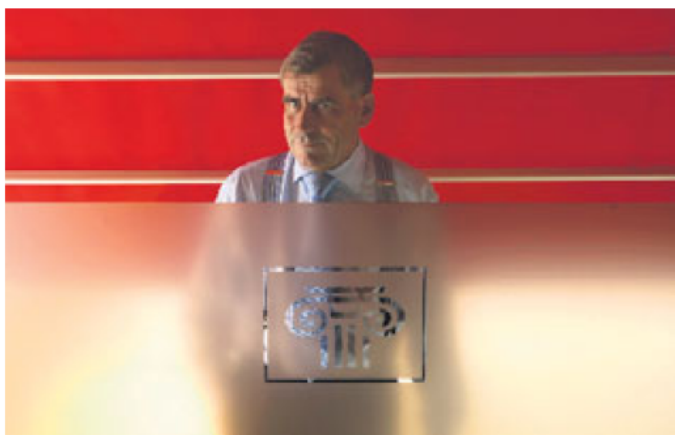
Ana Karadarevic
AMSTERDAM

In een gewone woonwijk in Barneveld staat het onopvallende hoofdkantoor van Addiction Solutions. Binnen verraden details dat dit een privékliniek is. Zo ligt een exemplaar van het maandblad *Miljonair* op een tafeltje in de gang.

Gezeten op een klassieke Britse bank met een sigaar in de mond, vertelt directeur Don Schothorst hoe zijn bedrijf werkt.

Binnen 24 uur nadat een verslaafde opbelt, start de op maat gesneden behandeling volgens het zogeheten Minnesotamodel, dat gangbaar is in privéklinieken en doet denken aan het twaalfstappenprogramma van de Anonieme Alcoholisten.

De behandeling bestaat uit gedrag- en lichaamsgerichte therapie. Sommige mensen worden in Nederland geholpen. Dag en nacht, zeven dagen per week, kunnen zij een therapeut bellen in geval van nood. Andere cliënten vertrekken naar het buitenland. In een partnerkliniek in bijvoorbeeld Engeland of Zuid-Afrika verblijven zij 28 dagen, waar zij con-



Schothorst is als ex-verslaafde overtuigd van de effectiviteit van de behandeling in zijn kliniek. HOLLANDE HOOGTE

tinu behandeld worden. Het intensieve zorgtraject kost wel wat, duizenden tot tienduizenden euro's telden vierhonderd klanten in 2006 neer voor de hulp die Addiction Solutions verleent. Luxe is aanwezig. Maar, zegt Schothorst: 'Je betaalt niet alleen voor

de luxe, je betaalt ook voor de goede zorg.' Zo kunnen cliënten eens in de twee weken in Barneveld terecht voor gesprekken, voor de rest van hun leven. Dat is bij de prijs inbegrepen.

Schothorst wil die exclusieve zorg in de toekomst ook aanbieden aan de

minder rijke verslaafden. Eind dit jaar opent hij een nieuwe vestiging in Voorthuizen, waar ongeveer 55 mensen voor behandeling terecht kunnen.

Momenteel overlegt Schothorst nog met het ministerie van Volksge-

zondheid, Welzijn en Sport over goedging van de behandeling uit de zorgverzekering.

'De totale kosten zijn ongeveer 16.000 euro', zegt Schothorst. 'En ik verwacht dat de verzekeringsmaatschappijen 70 tot 80 procent daarvan voor hun rekening zullen nemen. De behandeling kost dan dus drie- tot vijfduizend euro, dus dan kan iedereen er naartoe. Niet alleen de happy few.'

Als voormalige verslaafde (coke, alcohol en seks) die in rehab in Engeland is behandeld, is hij overtuigd van de effectiviteit van de behandeling in zijn kliniek. Volgens de directeur is een jaar na het einde van de behandeling 80 procent van de klanten clean. 'In een reguliere kliniek zoals de Amsterdamse Jellinek is dat slechts 11 procent.'

Schothorst schrijft dat verschil vooral toe aan de kwalitatief betere behandeling in privéklinieken en aan de meer gemotiveerde cliënten. 'Ik geef het de reguliere instellingen te doen: zij moeten ook ongemotiveerde junks behandelen.'

Of de behandeling in de klinieken inderdaad beter is, is moeilijk te beoordelen. Er is namelijk amper onderzoek naar gedaan, zegt André van Gageldonk, onderzoeker van het kennisinstituut Trimbos. 'Het kan voor sommige mensen een goede behandelingsmethode zijn, maar we weten niet zeker of dat zo is.' o

Afkicken Ex-verslaafde Joost

'Achteraf schaam ik me vreselijk'

Een 51-jarige man, we noemen hem Joost, was 25 jaar lang verslaafd aan alcohol. Vorig jaar liet hij zich opnemen in een kliniek in Engeland. 'Als wodka direct in de aderen kon worden gespoten, had ik het gedaan.'

Ana Karadarevic
AMSTERDAM

'Mijn dochter vond me 's ochtends thuis in een plas bloed op de grond. Ik was letterlijk tegen de vlakte gegaan. Ik herinner me niet hoe ik daar terecht ben gekomen. Blackouts had

ik dat jaar wel vaker. Het litteken herinnert me nog iedere dag aan die gebeurtenis. De arts die me behandelde in het ziekenhuis adviseerde me mijn gebroken neus door een plastisch chirurg te laten oplappen. Maar ik wil iedere dag het gevoel van mijn alcoholverslaving zien.

Ik heb al elf maanden geen druppel alcohol gedronken. Ik ben er nog steeds verbaasd over dat ik zo snel ben gestopt, na 25 jaar. Ik deed het om de roes die het tot gevolg had. Op mijn werk - ik ben eigenaar van een platenmaatschappij - keek niemand

er naar van op als ik 's ochtends de dag begon met een glas wodka. Wodka heeft geen bijmaak. Ik at op een gegeven moment niet meer, en verdroeg geen sterke smaken meer. Als wodka direct in de aderen kon worden gespoten, had ik het gedaan.

Vorig jaar was ik het zat. Behalve blackouts kreeg ik ook allerlei lichamelijke kwalen. De alcohol heeft het bot in mijn schouders weggevoerd en een deel van mijn hersens is aangetast, waardoor ik problemen heb met mijn evenwicht.

Mijn broer, psychiater van beroep, raadde me aan naar Addiction Solutions te gaan. Na een gesprek met Don Schothorst heb ik 25.000 euro geleend van de bank en ben zo snel mogelijk naar Engeland vertrokken.

In de kliniek moest ik alles inleveren, behalve mijn tandenborstel, tandpasta en een beetje shampoo. Ik mocht tijdens de behandeling nergens door worden afgeleid. Ik leerde dat verslaving een chronische ziekte

is en dat ik mijn leven moest veranderen om te stoppen met drinken. Na 28 dagen ging ik weer naar huis.

Achteraf schaam ik me zo. Ik kan me niet voorstellen hoe traumatisch het was voor mijn dochter om me bewusteloos in een plas bloed te vinden. Mijn gezin heeft geleden onder mijn verslaving, maar mijn vrouw is toch bij me gebleven. Ik ben bezig mijn leven te veranderen. Mijn werk als platenbaas vind ik eigenlijk al jaren niet meer leuk. Ik werk eens per week met verslaafden in Rotterdam. Ik voel me er een beetje schuldig over dat ik in een privé-kliniek van mijn verslaving ben afgekomen, terwijl anderen uit de vuilnisbak eten.' o

Bescheiden beurs

Addiction Solutions opent als eerste commerciële instelling voor verslavingszorg speciaal een kliniek voor mensen met een bescheiden beurs. Maar het is niet de enige die de minder rijken behandelt, ook Castle Craig en de van oorsprong Britse keten Priory doen dat. Zij nemen de nieuwe doelgroep in bestaande klinieken op. De behandelingen van Castle Craig mogen van het ministerie van Volksgezondheid deels worden vergoed uit de algemene zorgkosten. Hoeveel de cliënt zelf moet betalen is nog niet duidelijk. o

Pathuis



KORT

Belangrijke justitiële plannen kabinet uitgelekt
Het kabinet wil recidieven aanpakken. Dit staat in een beleidsprogramma dat is uitgelekt. Het percentage veroordeelden dat uiteindelijk naar de gevangenis terugkeert, moet omhoog van 75 naar 65 procent. Het aantal jongeren dat opnieuw de fout ingaat, moet in drie jaar met 10 procent naar beneden zodat 50 procent wordt bereikt. Het sociaal-christelijke kabinet trekt 700 miljoen euro extra uit voor veiligheid. De criminaliteit tegen ondernemers moet met een kwart worden teruggebracht.

PRAAT MEE OVER DE TOEKOMST VAN EUROPA!

De TWEEDE KAMER houdt begin juni INSpraakbijeenkomsten door het hele land om uw mening te horen over hoe het verder moet met EUROPA.

U kunt de Tweede Kamer laten weten hoe u over Europa denkt in:

- GRONINGEN - 4 juni in Martiniplaza theater (Leonard Springerlaan 2)
- APeldoorn - 5 juni in Gemeentehuis (Marktplein 3)
- Eindhoven - 6 juni in Stadskantoor (Stadhuisplein 10)
- DEN HAAG - 7 juni in Oude zaal Tweede Kamer (Lange Poten 4)

TIJDSPIJ: 19:00 TOT 22:00 UUR - INLOOP VANAF 18:00 UUR.

Meld u aan voor de inspraakbijeenkomst in uw regio of vul de Opinievijzer in! Kijk voor meer informatie op www.TweedeKamer.nl/EuropaHoeNuVerder of bel (020) 521 76 00

Holland's Next Top Dog
De reekel Morris uit Waalwijk is op de Huisdiertendagen in de RAI tot Leukste Hond van Nederland 2007 gekozen. De langhartige reekel liet bijna 1.500 andere vierpoters achter zich.

Tips!
Nieuws? Een leuke idee? Een goed verhaal? Mail: binnenland@depers.nl

Autootje met
Een 17-jarige jongen is opgepakt omdat hij met twee vrienden auto's had bespoten met moeder en curry. In Helmond besnoorden ze 11 auto's, drie fietsen en een invalidenwagen met de sauzen.