

1 fles wodka en 2 gram cocaïne per dag. Hoogste tijd voor de *rehab*

Verslaafd

TEKST JOCELYN VREUGDENHIL

Zangeres Amy Winehouse scoorde er een grote hit mee, en beroepsjunk Pete Doherty dankt er zijn carrière aan: de *rehab*. Maar dat het leven van een verslaafde niet zaligmakend is, blijkt uit de praktijkverhalen van afkickkliniek Addiction Solutions. De grootste valkuil: "Als je jong en succesvol bent, snuif je coke, anders ben je niet hip."

Picture this: een yup (*young urban professional*) van 34 jaar met mooie vriendin, goede baan, snelle auto en veel geld, die niet vies is van een drankje en een snuifje. Zijn vriendin komt op een goede dag thuis van haar werk en betrapt haar hippe vriend in bed met een escortdame en een kilo coke in zijn neus. Haar eerste reactie, die begrijpelijk is gezien de situatie, is dat ze hem nooit meer wil zien. De tweede reactie is milder, omdat ze hem toch niet kwijt wil, en komt erop neer dat hij onmiddellijk in behandeling moet gaan om van zijn 'ziekte' te genezen. Een klassiek verhaal van een uit de hand gelopen verslaving. "Als het gedrag mateloos en obsessief is en iemand blijkt niet in staat het proces te stoppen terwijl hij of zij weet dat het schade aanricht, dan heb je te

maken met een verslaving," aldus Don Schothorst, oprichter van de afkickkliniek Addiction Solutions in Barneveld. En Don kan het weten, want hij is zelf ook jarenlang verslaafd geweest. "Op mijn 24^{ste} begon ik met alcohol, toen ik 37 jaar was, kwam ik in aanraking met cocaïne. Door de cocaïne werd ik seksueel geprikkeld en waren er geen grenzen meer. Hele nachten bracht ik in seksclubs door. In de eindfase van mijn verslaving had ik van het moment dat ik wakker werd tot het moment dat ik ging slapen grote hoeveelheden wodka en coke nodig om te kunnen functioneren." Dan grijpt zijn familie keihard in en brengt hem naar een Londense kliniek, waar Michael Jackson destijds ook ingecheckt had, om af te kicken. Het blijkt zijn redding. Want daar begint op 5 januari 1994 zijn nieuwe leven. Uiteindelijk leidt dat ►

na een aantal jaren tot de oprichting van Addiction Solutions. Een groot deel van zijn cliënten (vorig jaar waren dat er in totaal 750) woont in het Gooi, onder hen een behoorlijk aantal bekende Nederlanders. Niet alleen van het slag algemeen bekende mensen maar vooral bekenden in bepaalde kringen, met een prominente plek in de *Quote 500*. De grootste verslaving waar ze in de kliniek mee te maken hebben, is alcohol, op ruime afstand gevolgd door medicijnen, cannabis en cocaïne. Nieuwe, trendgevoelige, drugs die in de kliniek steeds meer opduiken zijn *crack* (gekookte cocaïne) en *crystal meth* (een bewerkte vorm van methylamfetamine, verwant aan *speed* en *XTC*). Met name *crystal meth* is een levensgevaarlijk drug, die extreem verslavend is en het lichaam binnen

halfuur aan drugs. Er zijn altijd een paar schakels in het entertainmentcircuit die minder verdienen dan de klant of de baas, dat zijn de oëbers en taxichauffeurs, en zij weten precies wat er waar te koop is. Ik stapte dan bijvoorbeeld een taxi in en vroeg op de man af waar ik iets te snuiven kon halen. Cocaïne was mijn eerste levensbehoefte, dus ik had totaal geen gêne. Ik snoof ook gewoon in de auto: voor het stoplicht uit een volle boterhamzak." Voor hij Solutions belt, beleeft een andere 32-jarige cliënt een van zijn vele dieptepunten op zakenreis in Verona. "Omdat ik geen cocaïne kon vinden, ben ik maar gaan drinken. Dat begon natuurlijk al vroeg in de middag en eindigde de volgende dag naast een wildvreemde Italiaanse dame, ver buiten de stad. Het hele weekend was één grote vage vlek, zoals de vele weekenden daarvoor, en

joint om in slaap te komen. "Door dit bij een intakegesprek allemaal op te noemen begon het kwartje te vallen. Na me nog een paar dagen verzet te hebben, ben ik uiteindelijk overstag gegaan en heb in totaal 35 dagen in de kliniek gezeten. Ik kon alle narigheid bekennen en alles werd begrepen. Op verhalen over de meest gruwelijke dingen die ik gedaan had, antwoordden mijn groepsgenoten: 'Ja, dat heb ik ook.'" Ondertussen is hij nu al zestien maanden *clean*. En dat valt niet mee. "Laatst maakte ik een superdeal met iemand. Na te hebben getoost met een glas water was ik om elf uur 's avonds al thuis. Vroeger was dat een heel lange nacht geworden met veel drank. Nu heb ik uit euforie maar een Harley Davidson op internet gekocht. Ik móest wat doen. Dat dwangmatige zit gewoon

'COCAÏNE WAS MIJN EERSTE LEVENSBEHOEFTE, DUS IK HAD TOTAAL GEEN GÊNE. IK SNOOF ZELFS IN DE AUTO: VOOR HET STOPLICHT UIT EEN VOLLE BOTERHAMZAK'

een aantal maanden afbreekt met dodelijke afloop. Maar wat de verslaving ook is, het patroon is bijna identiek: het begint met gebruik op zon- en feestdagen en eindigt met iedere dag een grote hoeveelheid.

COCAÏNE IN NACHTCLUBS

Hoe zo'n patroon er langzaam maar zeker insluipt, kan een ex-verslaafde ondernemer van 32 precies vertellen. Bij hem begon het op de middelbare school met *joints* roken en een eerste snuifje cocaïne, en eindigde het met een fles wodka en 2 gram cocaïne per dag. Dat kostte hem alleen al aan drugs 1000 euro per week. "Als je jong en succesvol bent, snuif je coke, anders ben je niet hip. En in mijn beleving was cocaïne ook nog eens deftig. Ik kreeg het in nachtclubs op een zilveren plaatje geserveerd en zat in Las Vegas tussen de Hollywood-sterren te snuiven. Bijna overal ter wereld kwam ik binnen een

maandagochtend zat ik weer strak in pak op kantoor alsof er niets gebeurd was. Tot ik mij ineens realiseerde dat mijn wereld in een waanbeeld was veranderd. Ik liep in dure maatpakken, droeg diamanten juwelen en had een privé-chauffeur die me dag en nacht in een witte BMW 7-serie rondreed. Alles moest altijd groter en opzichtiger, een levensstijl die me een ton of vier per jaar kostte en eigenlijk niet bij mij paste. De realiteit dat ik een heel ander persoon geworden was, sloeg in als een bom."

ZESTIEN MAANDEN CLEAN

Via Solutions is hij uiteindelijk in een kliniek in Zuid-Afrika terechtgekomen, waar na een paar dagen het besef bovenborrelde dat hij verschillende verslavingsproblemen had. Want naast alcohol en cocaïne gebruikte hij ook dagelijks *stackers* (energiepillen) om wakker te blijven, anabolen om er goed uit te blijven zien en slaappillen of een

in mij. Zo heb ik een paar weken geleden nog uit het niets een tatoeage laten zetten. Na twee weken had ik er al vier. Als dat mateloze gedrag zich in welke vorm dan ook voordoet, bel ik direct mijn consultant om te voorkomen dat het helemaal misgaat."

BUITENLANDSE AFKICKKLINIEK

Over terugvallen kan een andere Solutions-client (39) meepraten. Hij vergreep zich op een zomerse avond aan ontelbare biertjes en sterke drank. "Mijn geluk was dat er geen coke voorhanden was, anders had ik dat ook zeker genomen. Ik was net een maand uit de kliniek en ging even een alcoholvrij drankje drinken op een terras. De avond eindigde 's ochtends met een enorme kater en een groot zwart gat." En dat terwijl hij net zes maanden via Solutions in een Schotse kliniek had gezeten en een einde aan jaren van drank- en drugs-



© MEMINO KOK

Don Schothorst, ervaringsdeskundige

misbruik had gemaakt. Een destructief leven dat bij hem anderhalf jaar eerder, rond de kerstdagen, tot een treurig hoogtepunt was gekomen toen hij zwaar onder invloed een zelfmoordpoging ondernam. Hij had alle gaskranen opengedraaid en werd net op tijd door de brandweer uit zijn huis gehaald. Na een ziekenhuisopname van twee weken kwam hij bij het consultatiebureau voor alcohol en drugs terecht. De therapie die ze hier gaven was zeer vrijblijvend en het werd hem dan ook bijzonder gemakkelijk gemaakt weer in zijn oude gedrag te vervallen. Op een zwak moment begon hij weer van voor af aan. "Ik ging in die tijd vaak op vrijdagmiddag al naar de kroeg om het hele weekend door te drinken. Het ging mij totaal niet om de drank, maar om het effect. Al mijn gevoelens moesten zo snel mogelijk worden uitgeschakeld. Om niet al te snel dronken te worden en nog meer te

kunnen drinken, nam ik cocaïne. Vooral de combinatie van alcohol en cocaïne maakte van mij een totaal ander mens. Ik werd agressiever, sloeg om het minste of geringste andere kroeggasten neer en was de volgende dag alles vergeten." Uiteindelijk heeft hij eind 2006 zelf het initiatief genomen om via Solutions naar een buitenlandse afkickkliniek te gaan. Niet het verblijf in de Schotse kliniek maar het *clean* thuiskomen in zijn oude omgeving viel hem het zwaarst. "Kennelijk had ik die ene terugval nodig, want sindsdien is het niet meer fout gegaan. Ik kan gewoon nooit meer één wijntje drinken, dat is me wel duidelijk geworden. Dan sla ik door en heb ik minstens een paar flessen nodig. Of ik dat vol ga houden, blijft de vraag. Het enige wat ik zeker weet is dat ik vandaag niet drink." ◀

Meer informatie: www.addiction-solutions.nl

AANTAL VERSLAAFDEN

1. Alcohol 850.000
2. Medicijnen (pijnstillers en slaappillen) 400.000
3. Cannabis (wiet) 200.000
4. Cocaine (snulven) 120.000
5. Seks (hoerenlopers, clubbezoekers en internetters) 100.000
6. Andere vormen van harddrugs (heroïne, crack, crystal meth) 50.000
7. Gokken 70.000

WAT KOST EEN VERSLAVING?

Alcohol:	€15 per fles (Smimoff)
Canabis:	€6,50 per gram (nederwiet)
Cocaïne:	€50 per gram
Crack:	€5 tot €10 per bolletje
Crystal meth:	€160 tot €200 per gram
Heroïne:	€20 en €35 per gram
Seks:	afhankelijk van smaak

WAT KOST EEN BEHANDELING?

Opname in een kliniek is mogelijk vanaf €8300 euro voor een '28-day program'. Het recordbedrag dat ooit door iemand bij Addiction Solutions werd uitgegeven staat op €250.000, betaald voor ettelijke opnamen in verschillende topklinieken over de wereld en een langdurig intensief traject voor hemzelf en zijn hele familie. Met uiteindelijk wel het gewenste resultaat van totale abstinentie.

ADDICTION SOLUTIONS

Je meldt je bij de kliniek Addiction Solutions aan en dan?

- Vertrek je 28 dagen naar een kliniek in het buitenland om af te kicken. Dat kan zijn naar Duitsland, Zwitserland, Engeland, USA, Portugal, Antigua of Zuid-Afrika.
- Kom je na 28 dagen thuis in je oude omgeving en blijf je drie tot zes maanden in behandeling van een psycholoog, psychiater of psychotherapeut.
- Deze behandeling houdt in dat je minimaal twee keer per week anderhalf uur komt praten. Want: in een kliniek is het geen kunst om te stoppen met je verslaving; terug in de vertrouwde omgeving wordt het pas moeilijk.
- Tijdens de behandeling wordt van je verwacht je leven kritisch onder de loep te nemen: vrienden, werk, relatie, dit om te voorkomen dat je in je oude patroon terugvalt. *Change* is het magische woord tijdens de gehele behandeling.