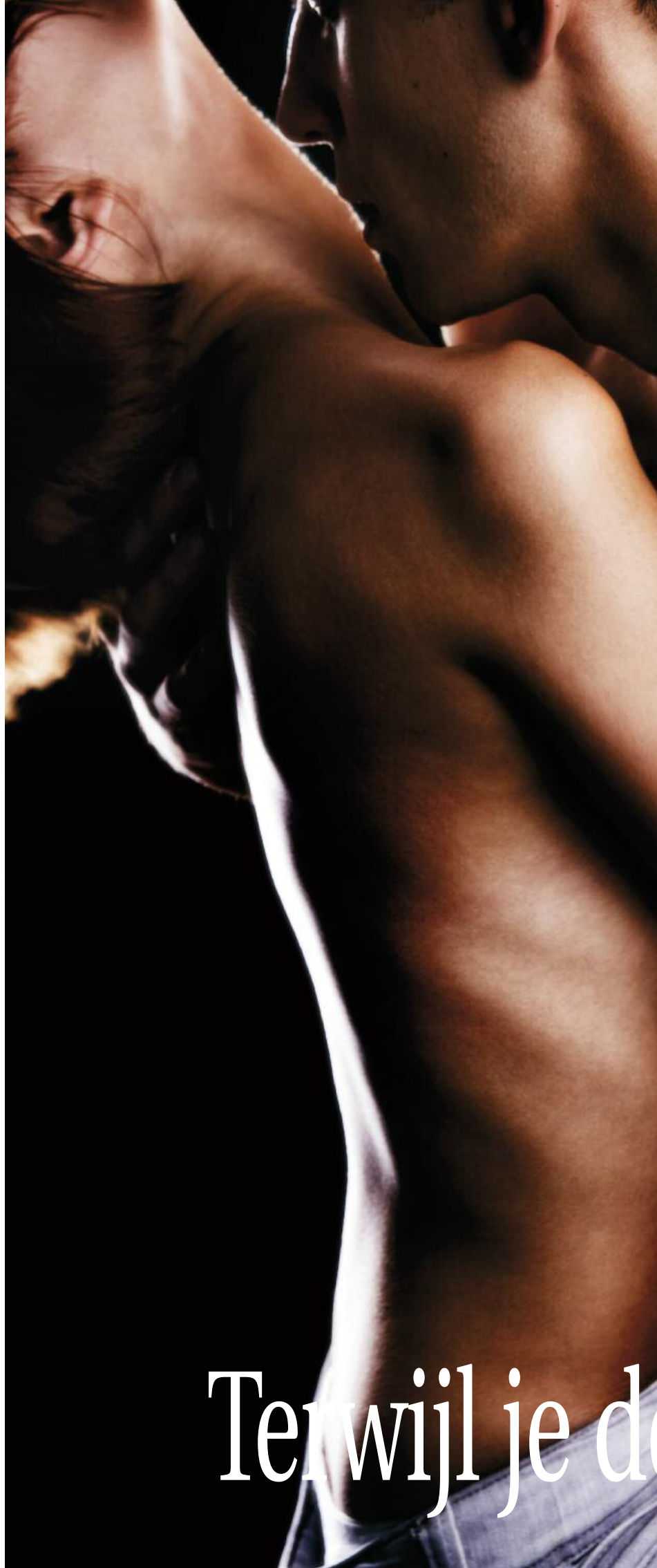




Wanneer ben je verslaafd en wanneer trek je aan de bel? Wanneer wordt het leven met een verslaving ondragelijk? Het zijn vragen die spelen bij mensen die afhankelijk zijn van een noodzakelijke behoefte. Of dat nu alcohol, drugs, sex, eten, medicijnen, gamen of gokken is. Volgens Don Schothorst, oprichter van SolutionS en zelf jarenlang verslaafd, is verslaving niets meer of minder dan een hersenziekte. Een ziekte die in combinatie met langdurig misbruik leidt tot afhankelijkheidsproblemen. Verslaving komt volgens Don meer voor in de boardroom dan onder de brug. 'Je probeert de scherpe randjes van het leven te verzachten, maar raakt uiteindelijk steeds dieper in het dal.'

**H**ij weet nu wel waar de verslaving vandaan komt en hoe hij er mee om moet gaan. Maar decennialang was Don Schothorst een slaaf van zijn niet te doorbreken behoefte. 'Verslaving is vaak een genetische kwestie en dat was bij ▶



Addiction SolutionS

Terwijl je de scherpe randjes verzacht...

mij ook het geval. Ik had zelf een multi verslavingsprobleem. Bij de klinieken in Nederland vond ik niet wat ik zocht. Bij Jellinek werd ik helemaal niet geholpen. Bij andere instellingen liep ik op tegen een muur van onbegrip en onvermogen. Het behandelklimaat was onder de maat. Bovendien stimuleerde de laag sociale klasse van de cliëntèle daar eerder de problematiek dan dat ik mij geholpen voelde. Uiteindelijk ben ik terecht gekomen bij een topkliniek in London waar ik, in gezelschap van celebs als Elton John en Charlie Watts, de basis heb gelegd voor mijn nieuwe leven. Ik ben behandeld met het Twaalf stappen Minnesota Model. Aansluitend woonde ik nog anderhalf jaar in de buurt van de kliniek om de bijeenkomsten (groepssessies en de fellowshipsmeetings van de verslaafden in herstel) bij te wonen. Daarvan ondervond ik veel steun. Teruggekomen in Nederland besloot ik in 2002 SolutionS op te richten. SolutionS biedt een integrale behandeling van doserings- c.q. verslavingsproblemen waarbij het 'Twaalf Stappen Minnesota Model' als basis wordt gehanteerd.'

Dat er grote behoefte is aan SolutionS bewijst wel de enorme groei van het aantal locaties. SolutionS kent thans een aantal therapiecentra in Nederland en België. Voor een intensieve interne behandeling geldt het SolutionS Center in Voorthuizen. Daarnaast werkt SolutionS met een select aantal partnerklinieken in het buitenland (Zuid Afrika, Antiqua, Thailand, Engeland en Amerika). De vestigingen in Nederland en België ademen een eenduidige en aantrekkelijke

sfeer uit. Het pand in Barneveld waar we afspraken met Don Schothorst is aan de buitenzijde onopvallend. Direct voor de deur kan discreet worden geparkeerd. Het interieur is luxe, en tegelijkertijd huiselijk. Een open haard, intimiteit, een uitgedacht meubilair en een kleuren- en verlichtingsplan. Allervriendelijkste medewerk(st)ers bovendien.

### Hoe gaat de opname in de praktijk?

Inchecken in één van de klinieken is mogelijk binnen 24 uur na de intake. Opname ten behoeve van een korte effectieve detox (ontgiftiging van het lichaam) kan onmiddellijk na de eerste ontmoeting. In overleg met de cliënt wordt een compleet en op maat gemaakt plan van aanpak gedefinieerd; inclusief planning en kostenbegroting. SolutionS is in Nederland een erkende GGZ-instelling op het gebied van verslavingszorg. Dit betekent dat de kosten voor de behandeling voor een groot deel worden vergoed door de zorgverzekeraars. Wel geldt er een eigen bijdrage. Het behandelteam van SolutionS bestaat uit: psychiaters, artsen, ervaringsdeskundige counselors, psychologen, psychotherapeuten, case managers en verpleegkundigen. Stuk voor stuk autoriteiten op het gebied van verslaving. Naast hun alcohol- en drugexpertise is bovendien een aantal gespecialiseerd in gok-, seks-, medicijnverslaving en eetstoornissen.

SolutionS is in Nederland een erkende GGZ-instelling op het gebied van verslavingszorg; de kosten voor de behandeling worden dus voor een groot deel vergoed door de zorgverzekeraars.

#### Wat is het Twaalf Stappen Minnesota Model?

In 1934 besefte een New Yorkse effectenmakelaar genaamd Bill Wilson, dat zijn relatie met alcohol zijn leven verwoestte; echter, toen hij probeerde om controle te krijgen over zijn drankgebruik, bemerkte hij tot zijn afgrijzen dat hij niet kon stoppen. Hij erkende dat zijn problemen voor het grootste deel te wijten waren aan zijn alcoholisme en zag in dat hij machteloos stond tegenover de alcohol. Tijdens één van Bills' toenemende bezoeken aan het Charles B. Towns ziekenhuis in New York suggereerde Dr. William Silkworth voor het eerst dat alcoholisme een ziekte was. Bang, maar vastbesloten nam Bill Wilson zich voor om een oplossing voor zijn levensbedreigende probleem te vinden. Zijn zoektocht staat beschreven in 'Bill's Story' in het boek 'Alcoholics Anonymous'. Hierdoor ontstond de Fellowship van de Anonieme Alcoholisten en de Twaalf Stappen.

De Twaalf Stappen zijn een mengeling van ideeën en ervaringen uit een aantal bronnen, zoals 'The Oxford Group', Carl Jung, William James, Kierkegaard en het Boeddhisme om er een paar te noemen. Deze zijn aangepast om alle soorten van pijnlijke menselijke aandoeningen zoals gokverslaving, afhankelijkheid van narcotica en dwangmatige handelingen aan te pakken. In meerdere opzichten zijn de Twaalf Stappen één van de meest belangrijke therapeutische ontwikkelingen van de 20ste eeuw. In de praktijk duurt dit programma tenminste 28 dagen. De focus ligt hierbij altijd op noodzakelijke veranderingen om een keerpunt in de leefstijl te bereiken. Speciale aandacht wordt besteed aan de spirituele counseling, die erop gericht is om op een andere manier naar je eigen leven te kijken en in contact te komen met jezelf. Binnen het behandeltraject staat de hoofdpersoon centraal, maar in samenspraak met de cliënt worden ook de naasten betrokken; een familieprogramma vormt een belangrijk onderdeel.



Elke cliënt krijgt een key-counselor toegewezen die verantwoordelijk is voor invulling van het behandeltraject en een case manager die het traject bewaakt. De counselor is altijd op de hoogte van de exacte gang van zaken en de afspraken die er gemaakt zijn. Daarnaast is de counselor samen met de case manager het aanspreekpunt voor familieleden en overige naasten. Als de cliënt opgenomen wordt in één van de buitenlandse partnerklinieken is de case manager in Nederland het aanspreekpunt voor de naasten. Het intakegesprek wordt veelal gedaan door Don Schothorst zelf. De oprichter van SolutionS weet immers als geen ander wat verslavingsproblematiek inhoudt. Door dit volledig begrip en inlevingsvermogen wordt de drempel voor de client om zich kwetsbaar op te stellen aanzienlijk verlaagd.



#### Wetenschappelijke onderzoeken en samenwerking

SolutionS heeft samenwerkingen op het gebied van onderzoek naar verslavingstherapie en geneesmiddelen met:

##### IVO

Met het IVO doet SolutionS onderzoek naar de effectiviteit van de behandelmethode bij SolutionS.

Inmiddels doen meer dan 400 SolutionS cliënten mee aan het onderzoek wat gestart is in 2010 en loopt tot voorjaar 2013.

##### UVA en AMC

Met het UVA en AMC is SolutionS partner in het onderzoek: "High-dose baclofen in the treatment of alcohol addiction – A double-blind, randomized, placebo controlled study"

De pilot studie is gestart in Oktober 2011; het onderzoek duurt 4 jaar.

##### Meander ziekenhuis

SolutionS werkt op verschillende terreinen samen met het Meander Ziekenhuis, met de afdeling Interne en Klinisch Chemie lopen diverse diagnostische onderzoeken.