

COCAINE

**100%
NAAR DE
KLOTE**



COCAINE:

Partydrug of witte sloper?

Coke, dat is toch een soort harddrug? Iets van dakloze junkies en doorgeslagen tieners? Nee hoor. Coke is geen ver-van-je-bedshow van doorgewinterde partyfreaks, het wordt onder alle lagen van de bevolking gebruikt. Ook diverse BN'ers bekennen wel eens een lijntje te hebben gesnoven. Maar ingeburgerd of niet, zonder risico is het niet. Wat doet coke eigenlijk met je lijf en leven, wanneer ben je verslaafd - en hoe bemachtig je een kabouterenvelopje?

Was het in de jaren tachtig nog iets yupperigs, iets waarmee alleen snelle reclameboys en artiesten zich inlieten, anno 2011 is cocaïne van iedereen. Zelfs artsen, advocaten en topsporters zijn niet vies van een snuifje op z'n tijd. Maar waarom? Wat maakt coke zo ontstellend lekker en verleidelijk? Tja. Je wordt er scherp en zelfverzekerd van en lult er iedereen mee onder tafel. Maar het is wel degelijk gevaarlijk en in sommige gevallen zelfs fataal.

LIZ SNOOF JARENLANG TWEE GRAM PER DAG: "De verslaving neemt je hele identiteit over"

Liz (39) weet als ervaringsdeskundige hoe het is om vaak en veel te gebruiken. Ze gebruikte ooit dagelijks twee gram, waarmee er per dag dus een slordige 100 euro haar neus inging. Zwaar onder invloed zwaaide ze de scepter over 25 man personeel in haar eigen bedrijf. "Ik ging van recreatief gebruik naar steeds meer. Een jaar lang gebruikte ik tijdens mijn werk, de hele dag door. Toch functioneerde ik prima, niemand merkte er iets van. Ze kenden me ook nauwelijks anders." Liz verkeerde in een wereldje waarin bijna iedereen wel gebruikte, al wist niemand, behalve een goede

vriendin, dat ze zo veel snoof. Uiteindelijk raakte de zakenvrouw zichzelf door het cocaïnegebruik behoorlijk kwijt: "Met coke sta je zo ver van jezelf en de kern van het bestaan af. Je ontkent dat je ziek en verslaafd bent, dus duurt het heel lang voor je rock-bottom gaat en hulp zoekt. Mensen die veel gebruiken worden slinks en liegen als de besten, een nare bijkomstigheid van de verslaving. Die neemt namelijk je identiteit over. Punt is dat je zelf ook in je leugens gaat geloven, wat het moeilijk maakt om tot een verslaafde door te dringen. Ik ben blij dat mijn vriendin er destijds op heeft aangedrongen dat ik hulp zocht."

VINCENT GEBRUIKT 'RECREATIEF': "Erover praten doe ik alleen met mijn inner circle"

Dat regelmatig cokegebruik je neusgaten wat groter maakt, is bekend. Maar er is ook een grote groep mensen die jarenlang met een recreatief snuifje vooruit kan, waarbij bloedneuzen en andere malaise de snuiver bespaard blijven. Vincent (27), manager in de commerciële branche, bijvoorbeeld. Soms gebruikt hij een paar keer per maand, dan weer weken niet. Hij stelt zichzelf duidelijke grenzen: "Ik wil geen nummer van een dealer in mijn telefoon hebben en laat

Tekst: Manjolein Straatman



altijd een vriend bellen. Besluit ik drie weken niks te nemen, dan houd ik me daar aan. Toch ken ik wel mensen met minder discipline. Die zitten er drie of vier keer per week aan. Erover praten doen er maar weinig. Ik doe dat alleen in mijn inner circle. Daarbuiten ben ik bang dat mensen meteen denken dat ik verslaafd

ben als ik zeg dat ik wel eens een lijntje neem. Alcohol is toch veel meer geaccepteerd.”

De eerste lijn was voor Vincent niet meteen een aha-erlebnis; hij raakte eerder in zichzelf gekeerd. “Hoewel ik het best relaxt vond, voelde ik me onbewust toch een beetje schuldig, ik ▶

BANKSTEL

Wij willen zelf weleens weten hoe makkelijk het is om aan coke te komen en nemen de proef op de som. Aan een lijntje valt in een club of op een party wel te komen, zover zijn we. Maar ook op internet vinden we makkelijk een dealer die zijn waren aanbiedt met de nonchalance alsof hij zijn bankstel op Marktplaats zet. Op een internetforum vinden we de man - die we voor het gemak even Jan zullen noemen - die ons wel aan wat wits kan helpen. Na één mail is het bingo en stuurt Jan een beknopte prijslijst. Hoe meer we afnemen, hoe minder we betalen. Zelfs coke is dus vanuit de luie stoel te bestellen!



**“I’M ON A DRUG
AND IT’S CALLED
CHARLIE SHEEN”
- ZEGT DE ACTEUR DIE ZWAAR
VERSLAAFD IS AAN COKE**



**“ER IS MIJ WELEENS
GEVRAAGD OF IK COKE
HEB GEBRUIKT. JA DUS,
ÉÉN KEER. IEDEREEN IN
SHOCK, TERWIJL DE HALVE
FILM-, TV- EN THEATER-
WERELD IN HET WIT
OPSTIJGT.**

– LINDA DE MOL IN LINDA

CELEBS IN DE BIECHTSTOEL

Er wordt vaak beweerd dat heel bekend Nederland aan de nak is. In de praktijk is het aantal celebs dat vrijwillig openhartig is over hun snuifgedrag echter op één hand te tellen. Soms moeten ze wel, zoals Rob Oudkerk die werd gedwongen een boekje open te doen over zijn coke-gebruik na een te openhartig gesprek met Heleen van Royen. Maar vrijwilligheid is er ook. Zo kwam acteur Jack Wouterse onlangs uit de kast over zijn tijden met de witte sloper. Model en ex-Holland Next Top Model deelneemster Sylvia Geersen kickte af van haar cokeverslaving en zelfs *good old* Linda de Mol probeerde wel eens een lijntje.

In het buitenland stapelen de snuivende celebs zich op. Meestel blijven ze uit handen van het gerecht, maar soms worden ze gesnapt. Als ze ‘coke bewaren voor een vriend(in)’, zoals Paris. Of als ze ‘erin geluïsd worden’, zoals model Sophie Anderton. Ze werd ‘erin geluïsd’ door een journalist, toen ze haar lichaam vervulde voor geld en hem een lijntje aanbood, die ze zelf maar wegsnoof toen hij ‘m weigerde. Het mooie model staat sindsdien minder charmant te boek; als coke snuivende luxehoer.

door dat hij in een bloeiende handel terecht was gekomen. “Soms verdiende ik wel 50.000 euro in een uur. Ik werd schatrijk, had een fantastisch leven.” Wet nummer één in de business is: don’t get high on your own supply. Helaas faalde Gottmers in dat opzicht. Het gebruik ging van kwaad tot erger. “Ik zag helemaal niet in dat ik verslaafd was. Ik trainde me suf en leefde verder gezond. Maar coke maakt je geestelijk kapot, je leeft in een nepwereld. En geloof me: daar worstelt de hele jetset mee. Inmiddels ben ik al dertien jaar clean. Het dealen was natuurlijk wel super spannend. We spraken ergens af voor de transacties, gebruikten codes en leverden aan iedereen die maar wilde.”

DE INGEWIJDE:

“De scooters komen geen pizza brengen voor de nachtbrakers”

Cocaïne is de drug waarover de meeste geruchten gaan en die omgeven lijkt door geheimen en sluwigheden. De Amsterdamse Zuidas – waar de succesvolle mensen onder ons hun core business bedrijven – wordt in de volksmond lacherig de Snuifas genoemd. Naar het schijnt snuiven alle (te) streberige kantoorpikkies

bedoel: coke gebruiken is gewoon niet echt in de haak. Tegenwoordig word ik drukker als ik heb gebruikt en vind ik het vooral lekker als ik in het weekend zit te pilsen en tot een uur of zes ‘s ochtends kan doorgaan.” De manager heeft het idee dat coke steeds vaker wordt gebruikt. Hoewel mensen er niet altijd mee te koop lopen, heeft hij als gebruiker een antenne voor anderen die ook snuiven. “Vroeger stond ik daar helemaal niet bij stil, maar nu zie ik aan iemands hoofd, met bijvoorbeeld een regelrecht verkrampde bek, meteen hoe laat het is. Ook een reden waarom ik niet altijd tijdens feestjes gebruik. Als ik bijvoorbeeld een verjaardag met allemaal bekenden heb, ben ik bang dat ze iets zullen merken en laat ik de coke thuis.”

JOOP GOTTMERS DEALDE: “Soms verdiende ik wel 50.000 euro in een uur”

Voor een notoire gebruiker is een goede verstandhouding met de dealer (en zijn nummer onder speeddial) een must. Zo weet ook voormalig drugsdealer Joop Gottmers. Hij voorzag in de jaren negentig een hoop mensen – onder wie enkele advocaten – van de nodige stimulerende middelen. “Ik was er geschikt voor. Als professioneel (kick) bokser kon ik goed vechten, ik was bekend en berucht. Dat ik daarnaast niet compleet achterlijk was, was ook wel handig”, vertelt de voormalige crimineel. Toen hij 14.000 ouderwetse guldens ving voor een beetje coke dat hij voor de helft had gekocht, kreeg Gottmers al gauw

zich door een lange werkdag heen en is het een komen en gaan van koeriertjes op snelle scooters, die de witte boorden van de broodnodige witte munitie voorzien. Een ingewijde en schrijfster van de website ZoZuidas.nl vertelt: "Ik denk dat die scootertjes gewoon pizza komen brengen voor de nachtbrakers. Nee hoor, grapje. Ik hoor vaak dat hoogopgeleide en jonge mensen coke gebruiken en daar zitten dus ook jonge advocaten en bankiers tussen. Vaak is dat buiten kantoor, op feestjes of om het closen van een deal te vieren met kantoorgenoten. Het zijn overigens vaker mannen dan vrouwen, heb ik het idee. Meestal hebben die dan al de hele avond zitten pilsen en kunnen ze daar nog even mee doorgaan dankzij een lijntje coke."

**DE VERSLAVINGSEXPERT:
"Gebruik je het, dan hoor je bij de inner circle van society"**

SolutionS-bestuurslid en ervaringsdeskundige Don Schothorst kent de naam Snuifas voor de Zuidas wel: "Het

komt er inderdaad veel voor, maar je wilt ook niet wéten hoeveel mensen uit de tv-wereld we in onze klinieken op bezoek krijgen, die bijna aan de coke ten onder gaan. Daarnaast is er een groep mensen van wie je het helemaal niet verwacht, zoals; huisartsen, specialisten, tandartsen en bankiers. Coke is echt overal. Ga maar eens een avondje naar een nachtclub, daar zijn bergen coke te krijgen." Schothorst heeft recht van spreken; hij had zelf jarenlang een hardnekkige 'gewoonte'. Als grote en uitermate succesvolle reclamejongen racete hij soms wel om de twintig minuten naar de wc voor een lijntje. "Dat was een dure tijd ja, als je bedenkt dat ik wel zes of zeven gram per dag gebruikte. Het werd allemaal nog duurder als ik daarnaast wat drank op had en een seksclub in dook om daar nog eens duizenden euro's stuk te slaan. Er zat geen rem op." Schothorst heeft nog een andere, minder vaak gehoorde verklaring voor de enorme populariteit van coke. "Het gaat om het gezondheidsaspect,

CRACK EN HET FLASHEFFECT

Crack is met ammonium opgeschoonde cocaïne. Crack wordt vaak gerookt met een basepijp, of op aluminiumfolie ge-based, zoals heroïne. Crack, of basecoke, geeft een sterk flasheffect. Anders dan bij het roken van heroïne is cocaïne binnen een kwartier tot een halfuur weer uitgewerkt en ontstaat er een sterke drang naar herhaling van het flasheffect. De roes kan maximaal een uur duren. Cocaïne leidt niet tot een lichamelijke afhankelijkheid, maar de geestelijke verslaving van met name basecoke is sterk. Cocaïne kan ook – opgelost in water – gespoten worden. Dit geeft een sterke maar korte flash, en het risico van overdosering is hierbij groot. De geestelijke verslaving bij het snuiven van cocaïne is minder sterk.



**"IK ZAG HET ZELF.
IK LIEP OM TWEE UUR
'S NACHTS LANGS EEN
RAAM EN DACHT:
'GOZER, WAT ZIE JE
ERUIT!' TOEN HAD IK
EEN UUR GEEN COKE
GEBRUIKT"**

**– TYGO GERNANDT IN
24 UUR MET**



**“IK NEEM ÓF
NEGEN GRAM COKE
PER DAG, ÓF HANG
TWEË UUR IN DE GYM.
ER IS GEEN
MIDDENWEG”
- DAVE NAVARRO**

GOUDEN MEDAILLE

Eind negentiende eeuw deden politici en andere hoogwaardigheidsbekleders zich tegoed aan Vin Mariani, een met pure cocaïne aangengende Bordeaux-wijn. Maker van dit bijzondere wijntje, apotheker Angelo Mariani, werd voor zijn ‘maatschappelijke inzet’ beloond door niemand minder dan Paus Leo XIII. Hij ontving een gouden medaille als teken van officiële goedkeuring uit handen van de Paus. Die hield waarschijnlijk zelf ook wel van een wijntje.

AMSTERDAM COKESTAD

Amsterdammers zijn absolute grootverbruikers van cocaïne. Ze snuiven twee keer zoveel coke als inwoners van Utrecht en Den Bosch. Dat blijkt uit een rapport van milieu- en gezondheidsinstituut RIVM en wateronderzoekinstituut KWR, die de aanwezigheid van drugs in het afvalwater hebben onderzocht. Volgens de onderzoekers in het NRC is dat een betere manier om drugsgebruik te meten dan met vragenlijsten, omdat mensen daar mogelijk sociaal wenselijke antwoorden op geven. De onderzoekers berekenden het cokegebruik uit de concentraties van de drug in het afvalwater en de bekende hoeveelheid afvalwater per persoon. Daaruit bleek dat in Amsterdam dagelijks ongeveer 1,2 gram cocaïne wordt gebruikt per 1000 inwoners.

hoe maf dat ook klinkt. Dat coke een natuurproduct is, spreekt mensen aan. Daarnaast heeft het spul nog steeds een soort van aanzien. Gebruik je het, dan hoor je bij de *inner circle* van de society. Bovendien heeft de drug per definitie iets bindends: je creëert een band met andere gebruikers. Daarom is het ook zo gevaarlijk.”

DE EX-JUNKIE: “Het enige wat we gemeen hadden, was dat we allemaal snoven”

Susan (28) is al een paar jaar clean, maar de coke houdt haar nog steeds in zijn greep. “Het zal altijd wel een deel van mijn leven blijven. Als het allemaal tegenzit, snak ik er nog weleens naar. ‘Kon ik nu maar een lijntje nemen en achterover liggen’, denk ik dan. Eén lijntje maar. Tot nu toe heb ik dat gelukkig nog niet gedaan.” Hoewel ze niet dagelijks gebruikte, leefde ze wel de hele week voor de witte motor. Ze snoof van vrijdag tot en met zondag,

maar plande op maandag al wanneer ze haar stash zou aanschaffen. Om helemaal clean te worden, brak ze met haar vroegere vrienden en beëindigde ze haar relatie. “Het was de enige manier, anders had ik nooit kunnen stoppen. Die vriendschappen sloegen ook nergens op, het enige wat we gemeen hadden was dat we allemaal snoven.” Het nummer van haar dealer is verdwenen uit Susan’s telefoon, al beweert ze dat ze nog steeds aan coke zal kunnen komen. Toen ze nog gebruikte, had ze de telefoonnummers van twee taxichauffeurs. “In Amsterdam zijn er taxichauffeurs die wel hun ritjes doen, maar ook allerlei pakketjes in hun handschoenvakje hebben. Ik belde vaak zo’n taxi, die me vervolgens op een vaste plek buiten trof. Soms stapte ik in, kocht mijn drugs en stapte weer uit. Of we reden een rondje. Eens in de paar maanden kreeg ik weer een sms dat zijn nummer was gewijzigd en ik het oude moest wissen. Zo gaan die dingen.” ▣

DE DESKUNDIGE

“Het merendeel gebruikt tijdens het uitgaan”

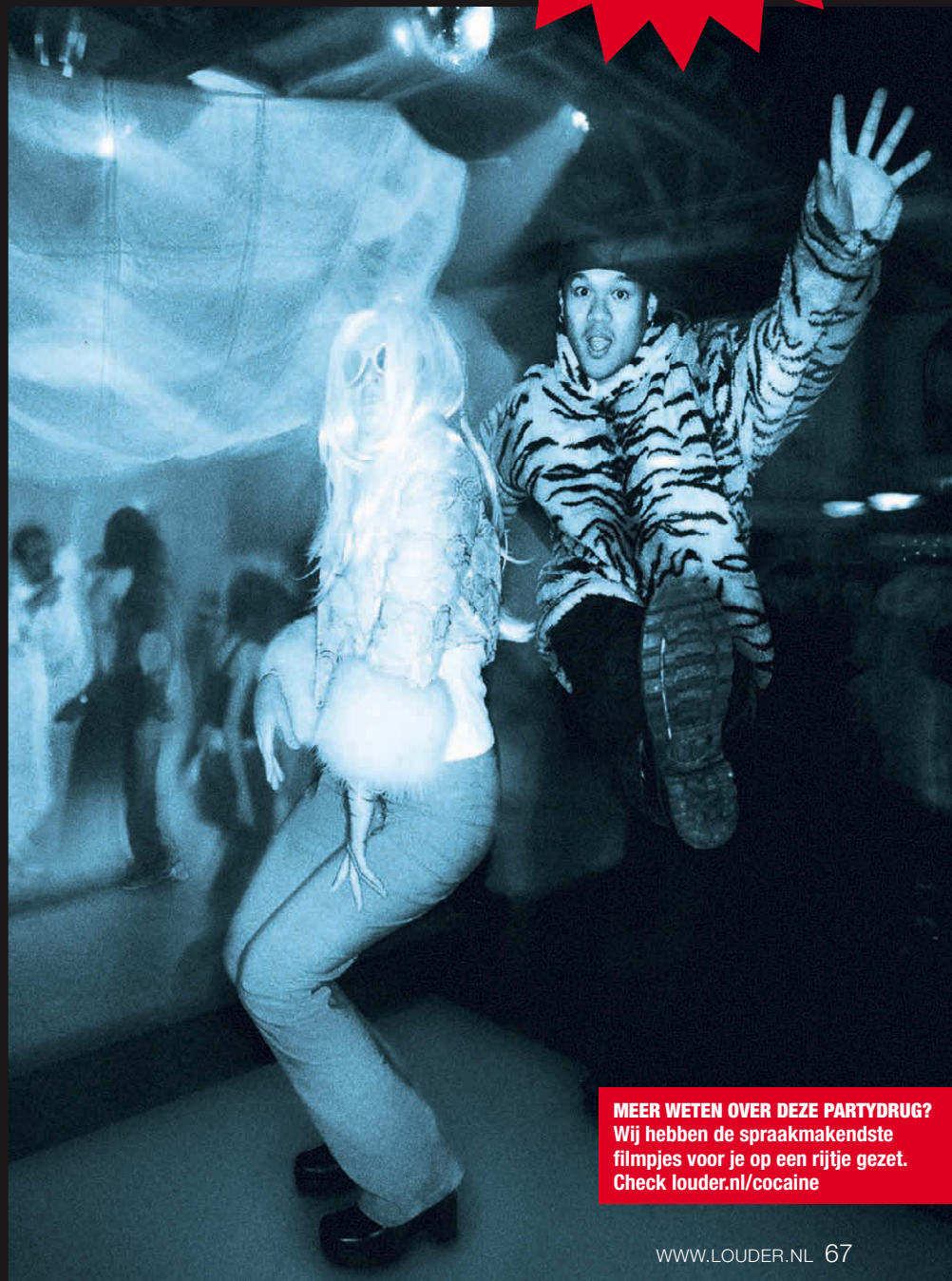
Ted Bierman werkt bij Brijder Verslavingszorg. Hij ziet beroepsmatig veel mensen die niet van de coke af kunnen blijven: “Ik schat dat er zo’n 50.000 problematische gebruikers zijn in ons land. En dat is nog maar het topje van de ijsberg, want in werkelijkheid zijn er veel meer mensen die weleens een lijntje nemen, maar die geen problemen ondervinden en zich dus ook nooit melden bij de verslavingszorg. Het merendeel gebruikt tijdens het uitgaan, misschien af en toe eens doordeweeks, maar houdt er na een poosje weer mee op.” Bierman denkt dat er meer mensen aan de coke zitten dan men denkt. De drug is een upper – een oppepper dus – die de werking van alcohol teniet doet. Hierdoor blijf je niet alleen uren wakker, maar word je ook niet lam. Bierman – what’s in a name – gebruikte het zelf ook een keer, al is dat al dertig jaar geleden. “Zoals het zo vaak gaat, kwam het een keer voorbij op een feestje. Een klein lijntje deed niet zoveel, maar na een paar flinke lijnen voelde ik een warme gloed door mijn aderen stromen. Een heerlijk gevoel. Heel begrijpelijk dus dat mensen verslaafd raken en dat deze drug zo populair is. Al wordt het effect minder bij elke keer dat je gebruikt.”

GAT IN JE NEUS

Met name jongeren en vrouwen zijn de laatste tien jaar meer drugs – waaronder coke – gaan gebruiken. Bierman: “Het heeft ermee te maken dat coke voor meer mensen betaalbaar is geworden en dat we zelf meer geld zijn gaan verdienen. Een grammetje kost momenteel zo’n 40 á 50 euro. Hoeveel lijntjes je daaruit haalt, verschilt maar ga uit van een stuk of zes. In de loop der jaren heb ik een hoop verschillende cokeverslaafden gezien; van showbizmensen tot een jonge tandarts die zwaar in de problemen kwam en zijn hele praktijk aan gort snoof.” Een BN’er die een reputatie hoog moet houden, zal niet snel in het reguliere circuit belanden om af te kicken. Klinieken in Groot-Brittannië, de VS maar ook in Zuid-Afrika zijn dankbare toevluchtsoorden voor wie waarde hecht aan privacy. Naast een

lichamelijke en psychische verslaving, is regelmatig en langdurig gebruik natuurlijk allerminst fijn voor je neustussenschot. Door coke trekken de bloedvaten in de neus samen en sterft het weefsel na verloop van tijd af. Dit verklaart gaten in het tussenschot, bloedneuzen en in ernstigere gevallen zelfs het überhaupt ontbreken van een neusschotje.

**“VOLGENS MIJ
HEEFT ZE EEN
STALEN NEUSGAT.
IK HEB WEL EENS
MEEGEDAAN, JA.”
- HANS KLOK OVER
PAMELA ANDERSON
IN HP/DE TIJD**



MEER WETEN OVER DEZE PARTYDRUG?
Wij hebben de spraakmakendste
filmpjes voor je op een rijtje gezet.
Check louder.nl/cocaine