

Nieuwsbericht

*Samenwerking NOC*NSF en Bram Bakker van SolutionS*

Professionele opvang voor topsporters met psychische problemen

15 oktober 2010 – Sportkoepel NOC*NSF wil topsporters met psychische problemen doorverwijzen naar SolutionS. Beide partijen hebben een wederzijdse intentie tot samenwerking uitgesproken op basis van gesprekken tussen Maurits Hendriks, technisch directeur van NOC*NSF en Bram Bakker, psychiater en directielid van SolutionS.

Bram Bakker over de samenwerking: *"De situatie rondom Yuri van Gelder bevestigt dat professionele psychische begeleiding bij topsporters noodzakelijk is. Topsporters zijn kwetsbare mensen. De druk om te presteren is hoog en de emoties extreem: euforie als je wint, teleurstelling als je verliest. Niet iedereen kan daar goed mee omgaan. De prestatiedruk is te vergelijken met een bankdirecteur, advocaat of chirurg."*

Spedeisend

Topsporters zijn bijzonder gebaat bij snelle en discrete zorg van het hoogste niveau. Daarom gaat NOC*NSF met SolutionS in zee. Zo ontstaat er een effectief vangnet voor topsporters die in de problemen komen. Indien nodig kan de behandeling binnen enkele dagen starten in de eigen kliniek in Voorthuizen of een buitenlandse topkliniek. SolutionS heeft veel succes in de aanpak van mensen met verslavingen. Bram Bakker: *"Ook topsporters die niet te maken hebben met een verslaving, maar wel serieuze psychische problemen hebben, kunnen na verwijzing bij SolutionS terecht voor diagnose en (ambulante) behandeling. Vaak is de vraag om zo spoedig mogelijk te handelen. Daar is onze organisatie op ingericht."*

Nazorg

Succesfactor van SolutionS is de nazorg in de directe omgeving van haar cliënten: op meerdere locaties in Nederland en Vlaanderen wordt na een klinische opname het behandeltraject vervolgd. *"Dat doen we bij voorkeur één-op-één. Dat geeft het beste resultaat"*, aldus Bakker. Uiteraard waarborgt SolutionS de privacy van haar cliënten en hun behandeling.

Bram Bakker



Bram Bakker (1963) werd, behalve als psychiater, de afgelopen jaren ook bekend als publicist en mediapsychiater. Hij schuwde nooit om de tekortkomingen van de psychische hulpverlening aan de kaak te stellen. Hij maakt zich hard voor in zijn ogen verwaarloosde zaken zoals de lichamelijke gesteldheid van mensen met psychische klachten. In zijn veelzijdige loopbaan deed hij al ruime ervaring op met verslaving. Behalve psychiater is Bakker lid van de Vereniging van Sportpsychologen in Nederland. Hij begeleidde vele (ex)topsporters met mentale problemen.

Informatie

Voor meer informatie, interview en beeldmateriaal kunt u contact opnemen met:
Miriam Diekman, woordvoerder SolutionS, telefoon: 06-83243535 of 0342-470930.
E-mail: miriam.diekman@solutions-center.nl

Over SolutionS

SolutionS biedt integrale behandeling van verslavingsproblemen, waarbij het Twelve Step Minnesota Model als basis voor de verslavingszorg wordt gehanteerd. Het gaat onder andere om alcoholverslaving, drugsverslaving, eetstoornissen, gok-, game-, seks- en medicijnverslaving. Ook behandelt SolutionS depressiviteit, stress en burn-out al dan niet in combinatie met verslaving. Solutions Center Voorthuizen is de eerste private verslavingskliniek met GGZ-erkenning. De kliniek opende begin 2008 haar deuren. Er zijn op dit moment zestig opnameplaatsen. SolutionS kan cliënten indien noodzakelijk binnen enkele dagen na aanmelding opnemen.