

“Verslaving smeekt om een professionele behandeling”

» Wanneer spreken we van verslaving?

Verslaving is een ongeneeslijke en progressieve hersenziekte. Voor ons als behandelaars geldt dat we spreken van verslaving als voldaan is aan twee criteria. De eerste is dat jij niet meer de controle hebt, maar het gedrag of substantie waar je afhankelijk van bent stuurt jouw leven. Je kunt geen nee meer zeggen. Als tweede criterium gelden de consequenties van dit controleverlies. Je rijdt tegen een boom, mist belangrijke afspraken, krijgt ruzie met je partner. Dan geldt dat we spreken over verslaving, dan is professionele hulp noodzakelijk.

» Is iedereen gevoelig voor verslaving?

Zo'n vijftien procent van de mensen heeft een genetisch overdraagbare aanleg voor verslaving, maar die hoeft niet per se actief te worden. Dat actief worden is afhankelijk van situaties waar je tegen aanloopt en hoe je daar mee omgaat. Het fundament voor verslaving wordt meestal op vrij jonge leeftijd gelegd. Vaak aan het eind van de jeugd en begin van het volwassenheid. Dit is een periode in je leven waarin het zelfvertrouwen gewoonlijk lager is dan normaal en de behoefte aan een vlucht na een afwijzing groter, vaak gepaard gaande met een sterke afname van de kwaliteit van het leven.



Don Schothorst is oprichter van SolutionS.

» Hoe ziet de behandeling van verslaving er uit?

Er komt een moment dat een verslaafde zegt dat hij of zij een probleem heeft, er iets aan moet doen en dat niet zelf kan. Dat kan jaren duren, ontkennen en bagatelliseren zijn onderdelen van de verslaving. De ziekte is progressief, je kunt niet genezen. Maar er is een verschil tussen actief verslaafd zijn en verslaving als ziekte hebben. Daar schuilt ook de sleutel tot de oplossing. Door een intensief therapietraject kom je tot een uitgebreid inzicht en vervolgens een complete overtuiging dat je de substantie of het gedrag die tot de problemen hebben geleid niet meer nodig hebt.

» Je dat realiseren is waar het om gaat?

Dat klopt. Dat bereik je alleen door een zeer gedisciplineerd therapie traject, waarbij het gaat om een klinische behandeling van

ten minste 28 dagen naadloos gevolgd door een aftercare programma van minimaal 3 maanden. Tijdens het klinische traject ben je zoveel mogelijk afgesloten van de buitenwereld, waardoor je je kunt focussen op jezelf. Binnen dit traject bouwen we de eigenwaarde maximaal op. Cliënten moeten bovendien gedwongen worden allerlei zaken in hun leven te veranderen. Zoals de inrichting van vrije tijd, de verhouding tussen werk en privé, omgang met naasten. We reiken je als het ware een nieuw leven aan.

» Hoe vaak is er een desondanks een terugval?

Binnen SolutionS geldt een terugval percentage van slechts 11%. Dat vind ik zeer acceptabel. Terugval kan immers een heel goed onderdeel van de recovery zijn. De terugval ontstaat vaak bij de gedachte: 'ik kan wel één biertje nemen'. Het gevolg is dat je met de neus op de feiten wordt gedrukt, want het ontspoorde binnen de kortste keren.

» Zijn er andere behandelingen?

Er wordt gezocht in de richting van medicijnen, laser- en hypnosebehandelingen. Daar zie ik echter nog weinig resultaten. Totdat het tegendeel bewezen is, houden wij daarom vast aan onze therapeutische aanpak waarbij het 12 Step Minnesota Model centraal staat. ■