

Steeds meer verslaafden aan internetporno en prostituees

KAPOT AAN SEKS

Volgens deskundigen neemt seksverslaving in Nederland explosief toe. Nieuwe Revu sprak met seksverslaafden. 'Ik zocht elke avond naar betaalde en onbetaalde seks op internet. Als een vrouw de telefoon opnam, ging ik naar haar toe.'

Als hij een blik over zijn schouder werpt, ziet hij een groep jonge studentes. Thomas (38) zit in een donkere hoek van Hofman, een bruin eetcafé in het centrum van Utrecht. De studentes, aan houten tafels in het midden van de zaak, kletsen vrolijk onder het gedempte licht. 'Dit is een plek waar ik alleen nooit naartoe zou gaan,' zegt Thomas. 'Ik ga dan scannen, vrouwen uitkleden met mijn ogen. Ik ga me achterlijk gedragen. Zet me in een café met honderd mensen en binnen een uur ken ik de helft bij naam. Maar nu concentreer ik me op het gesprek met jou.' Vanavond een studente versieren, zou hem lukken. 'Dan zoek ik een slachtoffer uit. Iemand die alleen zit, die weinig aandacht krijgt.' Toen Thomas anderhalf jaar geleden bij de autodealer stond, dacht hij: dieptepunt bereikt. 'Ik wilde mijn auto verkopen en het land uitvluchten met een prostituee op wie ik verliefd was.' Hij kon het niet. 'In gedachten hoorde ik mijn dochtertje zeggen: niet doen, niet doen.' In de maanden ervoor joeg hij er 30.000 euro doorheen. 'Ik zocht elke avond naar betaalde en onbetaalde seks op internet. Als een vrouw de telefoon opnam, ging ik naar haar toe. 's Nachts was ik bijna nooit thuis bij m'n vriendin en dochtertje.' Thomas meldde zich bij verslavingskliniek Solutions die vestigingen heeft door heel Nederland. Daar werd hij vier maanden achterelkaar behandeld in vestigingen in Nederland en Zuid-Afrika.

NAAKT IN CONTAINER

'Seksverslaving neemt explosief toe,' vertelt Don Schothorst, directeur van Solutions. 'Ik schat dat Nederland zo'n 300.000 seksverslaafden telt. Het zijn vooral mannen.' Vijf jaar geleden werden er in zijn instelling nauwelijks seksverslaafden behandeld. Tegenwoordig kampt zo'n 10 procent van de cliënten van Solutions met dit probleem.

Solutions, waar cliënten minimaal 28 dagen worden opgenomen, behandelt seksverslaving hetzelfde als andere, zoals drugs en gokken. 'De rode draad in onze behandeling is de ziekte verslaving,' zegt Schothorst. 'In een harde samenleving zoeken mensen steeds meer wegen om te vluchten en seks is een prachtige vlucht. Je bent bezig met een primaire vorm van genot.'

Wie zich bij Solutions meldt, is er vaak slecht aan toe. 'Als er nog een partner is, dreigt die te vertrekken. In de meeste gevallen is er sprake van een seksverslaving in combinatie met verslaving aan alcohol en cocaïne.'

Dick Trubendorffer is directeur van de Amsterdamse verslavingsinstelling GGZ CrisisCare Trubendorffer. Hij beaamt het beeld dat Don Schothorst schetst. 'De laatste jaren is het aantal seksverslaafden in mijn praktijk opgelopen naar zo'n 20 procent.'

Trubendorffer – die seksverslaafden behandelt met intensieve gesprekken en verplichte meetings met andere verslaafden – schrijft de stijging toe aan internet. 'Internetporno is anoniem en laagdrempelig. De gelegenheid maakt de dief.' Volgens hem heeft seks op internet de laatste jaren een ontwikkeling doorgemaakt. 'Het aanbod is nog nooit zo groot en divers geweest als nu.' In zijn praktijk merkt

hij dat iedere seksverslaafde zo zijn specifieke voorkeuren heeft. 'Je hebt bijvoorbeeld speciale fora voor mensen die van rubber houden.'

Hij krijgt grofweg twee typen seksverslaafden aan zijn bureau. 'Je hebt de jonge, succesvolle gasten die makkelijk contact met vrouwen leggen en vooral actief zijn op seks- en datingsites. En je hebt de sociaal ietwat onhandige man die zich met internetporno en masturberen bezighoudt.'

Volgens hem wordt er soms lacherig gedaan over seksverslaving. 'Maar als jij tot 4 uur 's nachts op internet zit, krijg je ruzie met je vrouw en kom je vermoeid op je werk. De uiteindelijke gevolgen kunnen net zo ernstig zijn als bij andere verslavingen.' Trubendorffer schrikt nergens meer van. 'Ik had een cliënt die een eigen hol had gecreëerd in een vuilcontainer naast een McDonald's-vestiging in Rotterdam. Daar sprak hij af met heroïnehoertjes en gebruikte hij drugs. Voordat hij die container in ging, deed hij al zijn kleren uit en legde die in zijn auto.' De man gaf zijn auto een keer mee aan een heroïnehoer. 'Hij wilde dat ze meer drugs ging halen.' De vrouw kwam niet terug. 'Die man stond naakt en zo stoned als een garnaal in een Rotterdamse migrantenwijk.'

GEEN INTIMITEIT

Het gaat niet om de seks, maar om de fantasie, vertelt Thomas als de studentes in Hofman zich op daghappen met friet en saté stortten. 'Je hebt een droomvrouw in gedachten en naar haar ga je op zoek. Je wilt bijvoorbeeld dat ze grote borsten heeft, dat kun je selecteren op die sites. Je denkt: voldoet ze aan mijn eisen? Doet ze alles wat ik wil? De hormonen gieren door je lijf, het zweet staat in je handen. Je voelt helemaal niets meer. Dat is die tunnel waar je in zit.' Als hij achter de computer zat, vloog de tijd voorbij. 'Een uur leek tien minuten.'

Vond Thomas een vrouw, dan belde hij haar op. 'Je wilt weten hoe ze klinkt. Is er een klik?' De seks die daarop volgde, vond hij niet bevredigend. 'Ik ga uit mijn bol van het traject naar de seks toe. Ik kick op de spanning, de fantasie. Dat is the hunt.' Vooral als hij zich 'rot en alleen' voelt, kan hij in zijn verslaving schieten. 'Seks is voor mij een manier om negatieve gedachten en gevoelens uit de weg te gaan.'

Thomas heeft een verwrongen beeld van seks. 'Ik voel geen intimiteit. Op mijn 8ste werd ik misbruikt, op mijn 14de ontmaagd door een prostituee.' De hoeren bleef hij af en toe bezoeken, dat vond hij normaal. 'Het ging pas goed mis toen ik vader werd en een gezinsleven kreeg. Ik miste de spanning.'

Thomas somt op: 'Ik kwam in parenclubs en deed aan parkeerplaatsseks, hotelontvangst en thuisontvangst. Ik had seks met oude vrouwen, met jonge vrouwen, met vreemden. Soms zonder condoom. Kim Holland had ik ook. Meerdere malen. Een ranzig wijf.'

Als hij seks met zijn vriendin had, was het snel afgelopen. 'Maar bij een prostituee en met coke in mijn neus kon ik een uur doorgaan. Er wordt veel coke gebruikt bij de dames van plezier.'

MASTURBEREN

Dat laatste kan Pim (38) beamen. 'Met de cocaïne erbij was er geen houden meer aan. Seks en coke is een geweldige combinatie.' Pim doet zijn verhaal in de Amsterdamse vestiging van Solutions. 'Ik kom net van mijn mindfulnessstraining. Stilte en aandacht, in het hier en nu zijn, dat helpt enorm.'

Tweeënhalft jaar geleden meldde hij zich bij Solutions. Dat gebeurde na een uit de hand gelopen hoerenbezoek. 'Ik werd wakker in een huis in Utrecht en belde mijn vriendin of ze me wilde ophalen. Ik had een zwart gat van twee dagen; er waren tienduizenden euro's van mijn rekening afgeschreven.' Zijn vriendin en ouders zetten hem af bij het politiebureau. 'Ik was opgegeven als vermist.' Op dat moment had hij een aannemersbedrijf met 35 man personeel. 'Ik was ook een zware workaholic.' Na zijn opname was het afgelopen met de cocaïne en hoeren. 'Maar toen ging ik naar internetporno kijken. Het is leegte. Je weet niet wat je moet doen; je vliegt naar de computer. Niets is mooier dan masturberen en klaarkomen: alle spanning valt even van je af.' Daarnaast ging hij veel eten. 'Als het een verdwijnt, komt er iets anders voor in de plaats. Je bent verslaafd.'

De internetporno werd extremer. 'Al snel keek ik naar seks met meerdere mensen,



BS'ERS. BAKKER (BOVEN), DOUGLAS (LINKS) EN WOODS.



'IK HAD SEKS MET OUDE VROUWEN, MET JONGE VROUWEN, MET VREEMDEN. KIM HOLLAND HAD IK OOK. EEN RANZIG WIJF'

1 OP DE 20 MANNEN

UIT ONDERZOEK VAN DE RUTGERS NISSO GROEP UIT 2006 BLIJKT DAT 5,4 PROCENT VAN DE NEDERLANDSE MANNEN EN 1,5 PROCENT VAN DE VROUWEN LAST HEEFT VAN EEN SEKSVERSLAVING. DE MEESTE SEKSVERSLAAFDE MANNEN ZIJN TUSSEN DE 19 EN 34 JAAR. DE VERWACHTING IS DAT DE VERSLAVING PAS IN 2013 ALS 'HYPERSEKSUALITEIT' WORDT OPGENOMEN IN DE DSM, HET INTERNATIONALE HANDBOEK VOOR PSYCHISCHE AANDOENINGEN.

BEKENDE SEKSVERSLAAFDE

KEITH BAKKER

Zit momenteel vast op verdenking van seksueel misbruik van vrouwen en meisjes die hij in zijn inmiddels failliete afkickklinik behandelde. Vertelde in de Amsterdamse rechtbank dat hij verslaafd is aan het kijken naar porno.

TIGER WOODS

Deed er de laatste jaren alles aan om het taboe op seksverslaving te slechten. Bedroog het Zweedse model Elin Nordegren met een serie vrouwen, onder wie pornoster Holly Sampson, onder meer bekend van *My First Sex Teacher Volume 1B*.

MICHAEL DOUGLAS

Was, zo blijkt nu, zijn tijd ver vooruit. Stond in het begin van de jaren negentig al bekend als de man die altijd en overal wilde. Ging net als Tiger Woods in therapie.

en zelfs met wat sm erin. Of pijpen, deep throat. Ik vroeg dan aan mijn vriendin of ze dat ook bij mij wilde doen.' De gedachten aan vrouwen en seks konden hem urenlang beheersen. 'Dat kost veel energie, want je bent niet in het hier en nu. Ik maakte fouten op mijn werk, was geïrriteerd als mensen me stoorden en nam mijn telefoon niet altijd op.' Na een half jaar zat het hoerenbezoek en cocaïnegebruik weer in zijn systeem. Er volgde een tweede opname.

Pim werkt sinds z'n 17de. 'Doordeweeks maakte ik werkdagen van achttien uur per dag, in het weekend ging ik stappen in discotheken. Daar ging ik voor de snelle wip, dat lukte altijd wel. Maar op een gegeven moment bereik je een leeftijd dat je niet meer tussen 16-jarigen wilt staan.' Pim bezocht vrijgezellenbars. 'Daar komen veel gescheiden vrouwen die kinderen hebben. Dat is makkelijk scoren.' Maar ook daar werd hij moe van. 'De volgende stap was de prostitutie.'

Zijn bedrijf heeft hij nog steeds. 'Er waren beroerde periodes, maar ik krabbelde altijd weer op. Wel heb ik een hypotheek moeten afsluiten om het financiële gat te dichten.' Zijn vriendin, die ook in het bedrijf werkt en in sommige periodes de bedrijfsvoering volledig overnam, bleef bij hem. 'We hebben er keihard voor moeten knokken om bij elkaar te blijven en ik ben blij dat ze me een nieuwe kans heeft gegeven. Ja, ik heb een lieve vriendin.'

Het blijft lastig. 'In iedere stad heb je prostituees en overal heb je toegang tot internet. Bovendien begrijpen mensen een seksverslaving niet. Ik praat er nauwelijks met anderen over.'

GANGBANGPARTY

Schothorst merkt dat ook in zijn Solutions-klinieken. 'Seksverslaving is een taboe dat maar langzaam geslecht wordt. Mensen geven makkelijker toe dat ze twee flessen whisky opzuipen dan dat ze over een gangbangparty praten.' Daarom denkt Schothorst aan een speciale kliniek. 'Ik verwacht dat seksverslaafden onderling eerder open en eerlijk over hun verslaving zijn. In Amerika bestaat dit soort klinieken al. Zo'n kliniek kan er binnen een jaar zijn.'

Om diezelfde reden startte PsyQ een GGZ-instelling met 28 vestigingen door heel Nederland, onlangs een online behandeling die seksverslaafden anoniem kunnen volgen. 'Uit onderzoeken blijkt dat het aantal seksverslaafden toeneemt,' vertelt Kees van der Rhee, seksuoloog en behandelaar bij PsyQ. 'Maar de meeste seksverslaafden vragen niet om hulp.'

Van der Rhee heeft de indruk dat instellingen in hun behandeling te veel nadruk leggen op de verslaving. 'Wij kijken ook naar de situaties eromheen, zoals problemen op het werk of een verbroken relatie. Vluchten in seksualiteit kan daar een reactie op zijn.'

Volgens hem vereist seksverslaving soms een andere behandeling. 'Met alcohol kun je zeggen: jij drinkt nooit meer. Maar je kan en moet mensen niet afsluiten van seksualiteit. Onze behandelmethode gaat vooral over het leren beheersen van gedrag, zoals controle over de tijd dat je pornosites bezoekt.'

OPNIEUW LEREN LIEFHEBBEN

Voor Thomas bleef de schade uiteindelijk enigszins binnen de perken, zegt hij als de studentes nog een rondje bestellen. 'Ik ben mijn vrouw, kind en huis gelukkig niet kwijtgeraakt.' Intimiteit beleven vindt hij nog steeds moeilijk. 'Ik moet opnieuw leren liefhebben.' Soms staat zijn dochtertje om 3 uur 's nachts aan de rand van zijn bed. 'Ze kijkt dan of ik er nog in lig.'

Thomas verloor zijn baan in de logistieke sector, maar hij vond nieuw werk. 'Daar heb ik bewust een gezinsfoto op mijn bureau staan, terwijl ik me liever zou presenteren als eeuwige vrijgezel.' Schulden hield hij aan zijn seksverslaving niet over. 'Maar we hebben geen cent op onze spaarrekening.' Zijn bankpassen heeft hij thuis ingeleverd. En hij bezoekt regelmatig meetings van S.L.A.A. (Sex and Love Addicts Anonymous).

Thomas staat op en grist zijn telefoon van tafel. 'Als ik in de auto zit, bel ik meteen mijn vriendin. We hebben afgesproken dat ik haar altijd bij aankomst en vertrek opbel. Ik ben nog steeds een addict. Het houdt nooit op.'

De namen van de verslaafden zijn om privacyredenen veranderd.