

Ten eerste

'Gevaren internetpoker worden onderschat'

Van onze verslaggeefster
Maud Effting

AMSTERDAM De gevaren van internetpoker worden onderschat. Online pokerspel kan zeer verslavend zijn, waardoor mensen sociaal geïsoleerd raken en grote schulden opbouwen. Dat zeggen behandelaren van pokerverslaafden in reactie op het advies om internetpoker te legaliseren.

Deze week stelde de Adviescommissie Kansspelen in een advies aan demissionair minister Hirsch Ballin van Justitie, dat pokerspel op internet legaal zou moeten worden. De overheid zou volgens de commissie een beperkt aantal vergunningen moeten afgeven, omdat het risico op verslaving bij poker lager zou zijn dan bij andere kansspelen.

Behandelaars zien echter geregeld personen bij wie het misgaat. 'Ze heb-

ben chronisch slaapgebrek, eten slecht, verliezen hun sociale contacten', zegt verslavingspsycholoog Chris van Balen van Solutions. 'Online pokerspel kan binnen korte tijd zeer destructief zijn: mensen krijgen enorme schulden.' Volgens Van Balen is er naast vaak ook sprake van een alcohol- of drugsverslaving. 'Omdat het zo vermoeiend is, heb je middelen nodig om het vol te houden.'

Bij deze personen draait alles om het pokerspel, zegt therapeut Herm Kijes, die een eigen verslavingspraktijk heeft. 'Ze bouwen hun leven eromheen. Ook als de computer uit staat, zijn ze altijd bezig om de laatste strategie te verzinnen.'

De verslaving kan verergeren omdat op internet de sociale controle ontbreekt, zegt teamleider verslavingspreventie Sylvestre Aboikoni van Novadic-Kentron. 'Als je bij Holland Casino gaat gokken, en je komt te vaak of je bent te jong, dan word je

daarop aangesproken. Op internet niet.'

Van Balen verwacht bovendien dat het aantal pokerverslaafden zal toenemen. 'Het wordt hip gemaakt. Je bent hip als je in grote toernooien speelt. En in de pokerreclames worden mooie vrouwen gebruikt, net als wat er vroeger met sigaretten gebeurde.'

Er zijn geen betrouwbare cijfers over het aantal online pokerverslaafden. Ook is weinig onderzoek gedaan naar de verslavende werking van internetpoker. Illegale pokersites worden niet door justitie bestreden. Om meer grip op het pokerspel via internet te krijgen, is het volgens de Adviescommissie Kansspelen daarom beter een deel te legaliseren.

De Pokerbond zegt zich 'heel erg bewust' te zijn van het verslavende element in poker.

Binnenland PAGINA 6

INTERVIEW CHRIS VAN BALEN, VERSLAVINGSPSYCHOLOOG

'Legalisering van internetpoker is een zorgwekkende ontwikkeling'

De psycholoog krijgt ze geregeld binnen: pokerverslaafden. 'Het kan binnen korte tijd heel destructief zijn.'

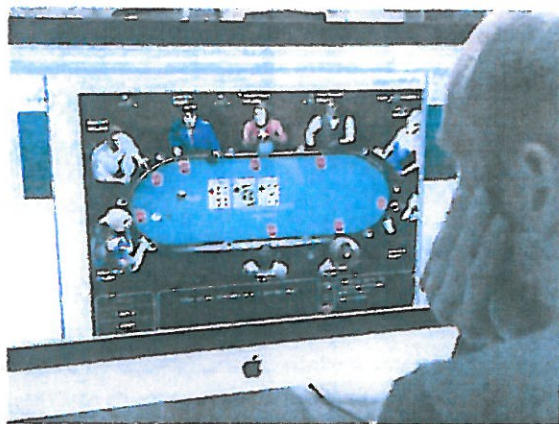
Van onze verslaggeefster
Maud Effting

AMSTERDAM 'Ik heb patiënten die helemaal niet meer meedoen met hun gezin. Die alleen nog maar zitten te pokerspel achter hun computer. 's Avonds gaan ze netjes naar bed, maar 's nachts staan ze gewoon weer op om door te spelen. Ze zijn alleen nog maar gericht op het spel - óók als de computer uitstaat. Ze hebben chronisch slaapgebrek, eten slecht, verliezen al hun vrienden. Ze zijn continu bezig te bedenken hoe ze de volgende keer gaan spelen.'

Verslavingspsycholoog Chris van Balen van kliniek Solutions krijgt ze geregeld binnen: pokerverslaafden. Van de twintig patiënten die hij behandelt, zijn er vier verslaafd aan poker. 'Het kan binnen korte tijd zeer destructief zijn: mensen krijgen enorme schulden. Daar lopen ze niet mee te koop. Maar in de spreekkamer hoor ik dat wel.'

De Adviescommissie Kansspelen bracht deze week het advies uit om pokerspel op internet deels legaal te maken. Zorgelijk, vindt Van Balen. De gevaren van internetpoker worden onderschat, stelt hij. 'Zeker voor jongeren. Als iemand al zo vroeg verslaafd raakt aan pokerspel, leidt dat tot enorme isolatie. Met game- of pokerverslaafde jongeren die ik binnenkrijg, is vaak heel moeilijk te communiceren.'

Het ontstaan van een pokerverslaving gaat geleidelijk het begint als



De drempel voor internetpokerspel is laag. Psycholoog Chris van Balen: 'Bij casino's heb je nog een paspoort nodig. Hier niet.'

Foto ANP

leuk spelletje, maar sluipenderwijs kan het onbeheersbaar worden - althans: voor mensen die er gevoelig voor zijn. 'Vaak zijn het perfectionis-

“
Ze gaan vaak netjes naar bed, maar staan 's nachts gewoon weer op



tische mensen, die heel lang door kunnen gaan.

'Her zijn in veel gevallen prestatie-gerichte types, de high achievers', zegt Van Balen. 'Ze zijn gefocust op één ding. Je staat versteld van de kracht die ze aan de dag leggen om hun verslaving in stand te houden. Ze zijn verslaafd aan de spanning van winnen en verliezen. Vaak zijn ze succesvol, maar uit hun gewone leven halen ze niet genoeg voldoening. In het gokken vinden ze dat wel.'

Zo had Van Balen een drukke bestuurer uit de medische wereld in behandeling. Maar ook een jonge jongen die door het constante pokerspel zo doodmoed was dat hij niets meer deed voor zijn indexamen.

De pokerverslaving maskeert vaak een ander probleem, net als bij andere verslavingen. 'De pokerverslaaf-

den die ik zie zijn vaak wel succesvol, maar daaronder zijn het onzekere mensen met een lage eigenwaarde. Die onvrede verdoven ze door urenlang te gokken.'

Probleem is het gebrek aan sociale controle. 'Doordat niemand hen aanspreekt op hun gedrag, kunnen ze de verslaving heel lang blijven ontkennen. Bovendien gaan mensen vaak door op het moment dat ze allang op hadden moeten houden.' Ook is de drempel laag. 'Bij casino's heb je nog een paspoort nodig. Hier niet.'

Daarnaast is er vaak ook een verslaving aan alcohol of drugs in het spel. 'Omdat het zo vermoeiend is, heb je middelen nodig om het vol te houden. En daardoor ga je vaak weer fouten maken. Mensen vertellen dan dat het een tijd heel goed ging, maar dat ze dan om 4 uur 's nachts in één klap heel veel geld zijn kwijtstraakt. Dat gebeurt de professionals natuurlijk meestal niet; die houden op tijd op.'

Pokeraars die gestopt zijn, hebben grote moeite niet terug te vallen. 'De sites merken dat je lang niet online bent geweest en na een paar maanden sturen ze je dan een mailtje waarin ze aanbieden voor 5 dollar gratis te spelen. Dat is alsof een dealer aan een ex-junk vraagt: wil je weer wat?'

Dat op tv mensen met glamoeruze zonnebrillen in pokertoernooien te zien zijn, en dat ex-hockeyster Fatima Moreira de Melo het pokerspel promoot, schept verkeerde verwachtingen, zegt hij.

'Het wordt geïdealiseerd. Het is waar dat je pokerspel deels kunt leren, omdat het naast een gokspel ook een spel van kansberekening is. Iedereen denkt dat hij degene is die de grote bedragen gaat winnen. Maar er zijn maar weinig mensen die professioneel pokeraar kunnen worden.'