

# Afkicken in maat

## Rijkelui raken van de drank af in luxueuze resorts

De Antwerpse schepen Ludo Van Campenhout kickt af van zijn alcoholverslaving in een dure ontwenningsskliniek op de Nederlandse Antillen. Hij is niet de enige. Wie vermogend is, kan terecht in privéklinieken zoals Addiction-Solutions in Antwerpen. 'Dan komen die CEO's hier binnen en willen ze er in vier dagen vanaf zijn omdat ze dan een belangrijke vergadering hebben', zegt directeur Eric Vereecke.

LOTTE DEBROUWERE

Wat als de CEO van uw bedrijf plots tijdens een zakendiner met zijn zatte kop in de pudding valt? Hilariteit alom natuurlijk, maar wel tragisch voor de man zelf. Net zoals het tragisch is om dronken politici op tv te zien of op de gemeenteraad te zien verschijnen. 'Het is dan ook heel moedig dat schepen Ludo Van Campenhout of Filip Marin, de burgemeester van Moerbeke, openlijk toegeven dat ze een drankprobleem hebben', zegt Eric Vereecke, directeur van de privékliniek Solutions.

'Alcoholproblemen zitten in alle lagen van de bevolking, ook bij de hogere sociale klasse.' Vereecke kan het weten, want hij ziet ze elke dag passeren in zijn privékliniek in Antwerpen. Daar kunnen ondernemers en andere mensen uit de hogere sociale klasse terecht om in alle anonimiteit af te kicken. Tenminste, daar hebben ze het intakegesprek. Daarna kunnen ze 28 dagen afkicken in klinieken in onder meer Nederland, Zuid-Afrika, Portugal en Genève. Terug in de boze wereld krijgen ze dan nog eens drie maanden 'nazorg'. Kostprijs voor vier maanden behandeling: tussen de 20.000 en 45.000 euro.

### Onaantastbaar

Waarom ze niet naar de reguliere centra gaan? Vereecke: 'Als ondernemer of bekende kop zijn comfort, luxe en stijl belangrijk. Ze denken dat de evenaar door hun navel loopt. Ze hebben het gemaakt in het leven hé. Ze willen niet tussen de gewone mensen in een hokje gaan zitten. En als ze met hun kop in de kranten hebben gestaan of op de voorpagina van Trends, willen ze al zeker niet herkend worden.'

'Bijkomend probleem: de



De Antwerpse schepen Ludo Van Campenhout wil afkicken op het Antilliaanse eiland Aruba. Foto:blg

mensen die hen behandelen. Ze willen geen jonkies als psychologen die even zeggen hoe ze het moeten aanpakken. Dan denken ze: *Jij kan mij niet helpen. Ik kan jou aannemen in mijn bedrijf, maar jij zal me niet helpen.*

**ERIC VEREECKE**  
zaakvoerder ontwenningsskliniek Solutions

**Ik vergeet nooit hoe een topvrouw van een topbedrijf flesjes sterkedrank in de zoom van haar rok had genaaid**

Wim (70) begeleidt de verslaafden in de kliniek. Hij was zelf CEO van een Frans bedrijf, tot de aandeelhouders hem buiten schopten omdat hij te veel dronk. 'Het is *lonely at the top* en de fles lonkt snel', zegt Wim. 'Zakenmensen willen perfectie. Het wordt er van jongs af aan ingepeperd dat we moeten presteren. Dat we de beste moeten zijn. Als je dan de beste bent, wil je dat zolang mogelijk aanhouden, en dat wreekt zich. Je wil altijd en overal succes kennen. Een soort onaantastbaar merk worden. Als je

voelt dat je dat niet meer bent, dat je niet aan alles voldoet, ga je naar de fles grijpen.'

'Door de drank word je in je hoofd weer de persoon die je wil zijn en verdwijnt de angst. In je gedachten ben je de beste zakenman of politicus ter wereld. Niemand durft je tegen te spreken, je hebt geen klankbord en blijft maar drinken. Tot je uiteindelijk tijdens een zakendiner zat in slaap valt, met de burgemeester naast je. Dan is het over en uit.'

Ook al beseffen ondernemers, zakenlui, rechters, artsen en andere dames en heren van de 'hogere klasse' dat ze een probleem hebben, toch is dat pas het begin. Vereecke: 'Dan komen ze hier drukdoend binnen met hun BlackBerry en willen ze er in vier dagen vanaf zijn omdat ze dan naar een belangrijke vergadering moeten. Zo werkt het niet. Tijdens die 28 dagen ontwenning is er vijf dagen fysieke ontwenning, de rest gaat over proberen te leven zonder alcohol. Ego's worden hier geherprogrammeerd.'

Wim knikt. 'Ik zei ook tegen de psychiater dat hij het zaak-

je maar snel moest regelen omdat ik er moest zijn voor mijn bedrijf. Hij zei vlakaf: *meneer, uw bedrijf is beter af zonder u*. Tja, dat is een atoombom hé. Maar hij had wel gelijk.'

### Elke dag gefouilleerd

Wat ze dan doen tijdens die 28 dagen in een resort? 'Er wordt bij ons niet op de luie kont gezeten. Is na enkele dagen de alcohol uit je lijf, dan begint de therapie. Elke dag opstaan om zeven uur, samen ontbijten, ochtendwandeling doen en



Eric Vereecke, directeur van Solutions, in het Antwerpse hoofdkwartier: 'Voor een ondernemer of bekende kop zijn comfort, luxe en stijl belangrijk. Ze denken dat de evenaar door hun navel loopt.' Foto:Maarten De Bouw

daarna therapeutische sessie volgen. We helpen nieuwe doelen stellen in je leven, zoals de liefde van je vrouw herwinnen of opnieuw normaal functioneren.'

'Er zijn zo weinig mogelijk prikkels van buitenaf. Geen televisie, geen BlackBerry en zo weinig mogelijk suikers. Daarnaast hebben we creatieve sessies. Het ego verdwijnt en mensen gaan hun andere, vergeten talenten ontdekken. Plots zie je een CEO achter een piano zitten of een tandarts beeldjes boetseren. Dat klinkt vreemd, maar Herman Van Rompuy schrijft ook haiku's om dingen te ventileren en om met stress om te gaan.'

'Ook bewegingstherapie is belangrijk. Al is het maar petan-

que of nordic walking. Vaak hebben mensen de afgelopen jaren geen moer gedaan aan hun lichaam. En niet te vergeten: ze worden elke dag gefouilleerd. Ik vergeet nooit hoe een topvrouw van een topbedrijf flesjes sterkedrank in de zoom van haar rok had genaaid. Of de CEO die zijn eau de toilette verdunde met water en het goedje achterover kapte'

Wim knikt. 'Wodka is dé populairste drank. Het is kleurloos en heeft het aura dat het niet zou stinken. Onzin, maar bon.'

Zijn de patiënten terug, dan krijgen ze drie maanden nabehandeling. Twee keer per week. Vereecke: 'En we hameren er op dat ze naar de AA moeten. Dat zo'n vereniging belangrijk blijft. Iets wat ze nooit wilden



De patiënten kunnen gaan afkicken in luxueuze resorts als deze over heel de wereld.



# pak

## STERKEDRANK, ZWARE KOSTEN

- Intakegesprek in hoofdkwartier Antwerpen
- 28 dagen ontwenning in een van de resorts wereldwijd
- Drie maanden nazorg, twee keer per week
- Kostprijs: 20.000 tot 45.000 euro

doen in het begin vanwege hun status, maar nadien wel hoor. De nulmeridiaan loopt niet meer door hun navel, ze hebben de bodem gezien. Dieper konden ze niet zakken. Ook de familie wordt betrokken, want ook zij moeten weer met man of vrouwlief, vader of moeder leren omgaan.'

### Hervallen

Allemaal mooi, maar hoeveel van die dames en heren hervallen? 'We hebben alleen cijfers uit Nederland. In België bestaan we nog niet lang genoeg. Minstens vijftig procent slaagt erin om droog te blijven. Nog eens 25 procent hervalt een paar keer maar komt er uiteindelijk bovenop.'

**WIM**  
Ex-alcoholist  
en begeleider

**Je blijft maar drinken tot je uiteindelijk tijdens een zakendiner zat in slaap valt, met de burgemeester naast je. Dan is het over en uit**

Of het de laatste jaren erger is geworden? 'Het feit dat ons bedrijf goed draait, toont aan dat er een serieus probleem is. Daarom een goeie raad aan elke CEO, zakenman, rechter, tandarts of dame en heer van de hogere sociale klasse: omring je met mensen die neen durven te zeggen tegen jou en met een partner die op tijd laat weten: met alle chinezen, maar niet met mij.'



### Noël (60), tien jaar afgekickt 'Door de drank kon ik bergen werk aan'

**'Ik had geen last van katers, kon door de drank bergen werk verzetten en was mijn eigen baas. Wat wil je dan?', zegt Noël Clarie (60) uit Brugge.**

Noël was een succesvol accountant. Hij had 21 mensen onder zich en behandelde zelf de dossiers van grote bedrijven. Hij stoomde hun boekhouding klaar voor het bezoek van de belastingcontroleur. Daar hing altijd een etentje aan vast. 'Je kent die zakenlunches wel', zegt Noël. 'Aperitiefjes. Bij het eten een glaasje wijn. Twee glazen, drie glazen, een fles. Na het eten de onvermijdelijke pousse-café's. En dat ritueel minstens drie dagen per week.'

Ook toen Noël thuiskwam in zijn villa, stopte het drinken niet. 'Ik had die dag hard gewerkt, ik vond dat ik recht had op een whisky. Als ontlasting na een geslaagde deal.'

**Ik ben nog zat aangekomen in de ontwenningkliniek. En ik verstopte zelfs flessen in het bos**

Op den duur dronk hij een hele fles whisky. Tot vier uur 's nachts zat hij op zijn zolderkamertje te drinken. 'Ik ben radioamateur en daar stonden mijn installaties. Het perfecte excuus om ongestoord te drinken. Ik verstopte de flessen in de kartonnen dozen.'

Het begon op zijn dertigste en dat ging zo door tot zijn vijftigste. 'Ik had geen last van katers. Maar ik had wel telkens meer drank nodig om hetzelfde effect te krijgen. Door de drank kon ik bergen werk verzetten. Sociale controle was er niet, ik was mijn eigen baas.' Tot op een ochtend een folder van een ontwenningkliniek op zijn



**Noël na de drank: 'Ik heb het stressvolle leven als accountant vaarwel gezegd. Ik liet mijn haar groeien, draag nooit meer een maatpak en geniet van de kleine dingen.'** Foto: Iva

bord lag. 'Mijn vrouw had die daar gelegd.'

Noël ging er drie weken naartoe. 'Maar ik vond dat ik geen probleem had. Ik ben nog zat aangekomen in de kliniek. En ik verstopte flessen in het bos.' Noël herviel snel, maar ging wel naar de bijeenkomsten van SOS Nuchterheid. 'Praten met lotgenoten is superbelangrijk. Ik heb hier zelf een afdeling opgericht, met drie vrienden die ook veel dronken.'

Het lukte hem min of meer om de drankduivel te verslaan. 'Ik sta nu tien jaar droog. Af en toe drink ik nog eens een glas. Twee keer per jaar. Ik weet dat het niet goed is, maar soms gebeurt het. Ik heb het stressvolle leven als accountant vaarwel gezegd. Ik liet mijn haar groeien, draag nooit meer een maatpak en geniet van de kleine dingen. Niet mijn werk, maar mijn vrienden zijn nu het allerbelangrijkste in mijn leven.' (ldB)

INFO  
[www.sosnuchterheid.org](http://www.sosnuchterheid.org)

### Wilfried (65), 14 jaar afgekickt 'Johnnie Walker was mijn beste vriend'

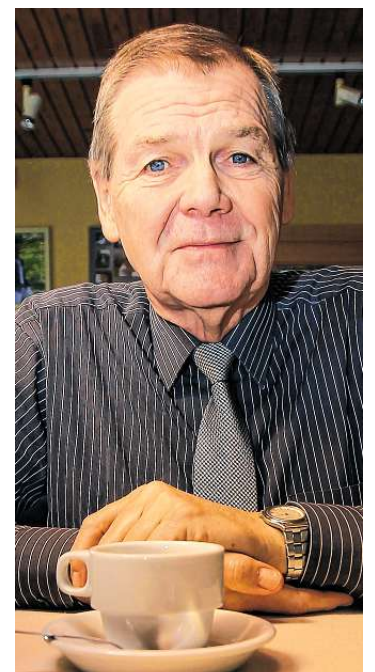
**'Al die vergaderingen en recepties. Om dán een watertje te vragen, moet je sterk in je schoenen staan', zegt Wilfried Van der Borgh (65) uit Liedekerke.**

'Johnnie Walker was mijn beste vriend', zegt Wilfried. De whisky wandelde altijd met hem mee. Nochtans was Wilfried een man in maatpak. Verificateur aan het Ministerie van Onderwijs, inspecteur zeg maar. 'Ik had veel vrijheid op mijn werk en werd vaak uitgenodigd in restaurants voor lunches, mét alcohol. Ik was ook gemeenteraads- en provincieraadslid en belandde in een aantal raden van bestuur. Kortom: alom vergaderingen, nachtelijke navergeringen, eetfestijnen, en recepties. En daar vind je vaak plateaus met alleen maar alcohol op. Om dan een watertje te vragen, moet je al sterk in je schoenen staan.'

**Ik heb me uiteindelijk tien dagen lang te pletter gedronken en daarna ben ik gestopt**

Ten huize Van der Borgh kwamen er ook vaak andere politici over de vloer. 'Met een glas whisky kon je betere akkoorden sluiten. Tenminste, dat dacht ik.' Wilfried zucht. 'Hoe vaak heb ik niet voor de spiegel gezworen om nooit nog een glas aan te raken? Maar twee uur na de eed was mijn eerste aperitief alweer een feit. En het gekke was: ik kon gewoon blijven functioneren. Hoewel ik achteraf toch te horen kreeg dat het maar beter was dat ik afgekickt ben.'

Op zijn vijftigste moest Wil-



**Wilfried: 'Hoe vaak heb ik niet voor de spiegel gezworen om nooit nog een glas aan te raken? Maar twee uur later was mijn eerste aperitief alweer een feit.'** Foto: yds

fried een kijkoperatie ondergaan. De dokter wou hem niet opereren. 'Eerst moesten mijn bloed en leverfuncties in orde zijn. U moet stoppen met drinken, zei de dokter.'

Wilfried bleef drie maanden droog en onderging de operatie, maar herviel. 'Ik dacht dat ik in mijn eentje kon afkicken, maar dat was dus onzin. Ik heb me uiteindelijk tien dagen lang te pletter gedronken. Daarna ben ik gestopt. Met de hulp van een opvangcentrum en de zelfhulpgroep.'

Intussen is Wilfried al veertien jaar afgekickt. 'Ik ben heel blij dat mijn vrouw en zoon me zijn blijven steunen en dat ik mijn vriendschapsband met Johnnie Walker heb verbroken. Ik raak geen druppel alcohol meer aan.' (ldB)